

# 短大生のライフスタイル紹介

～小川 愛佳さん～



食物栄養学科1年生  
出身は三沢市  
趣味は犬と遊ぶこと・絵を描くこと

学生ルポライターのまんじゅうとたまごです!

しっかりもの!という印象の  
小川さんのライフスタイルをご紹介します♪



## 私の日常(平日編)

私は実家暮らしです。学校から遠いため毎日朝5時に起きて学校に行く準備をしています。通学には電車で1時間、バスで30分、合計1時間半かけています。学校は8時50分から1限目が始まるので、なるべく早い時間に来て、授業を受ける準備をしています。特に実習の授業があるときには着替えもしなければいけないので、じゅうぶんな余裕をもつようにしています。

平日って  
どんなかんじ?

お昼になると友達とご飯を食べて次の授業に向かいます。授業は大体4時から5時40分に終わるので授業が終わった後は、校内にあるフリースペースで仲のいい友達と集まって購買で買ったお菓子などを食べながらおしゃべりをしながら帰る時間までゆったりしています。また、レポートの課題などがある時には、図書館に行きレポートを進めたり課題が多い時には友達と勉強しています。学校からは朝と同じように電車とバスを使って帰宅します。家に着くと、夜ご飯を食べお風呂に入り少し勉強をして夜1時くらいに就寝しています。

## 私の日常(休日編)

私はアルバイトをしているのですがシフトは週に2回、土日祝日に入れていません。休日はいつもバイト三昧でなかなか友達と遊ぶ機会はないのですが、バイトがない休みの日には友達と遊びに行きおいしいスイーツを食べたりしています。今年の夏休みは、バイトや課題ばかりであまり遊べなかったのですが、少しは地元の友達と遊んだり、東京に旅行に行ったりなどとバイトでも学校でも充実した日常生活を送っています。

休日って  
どんなかんじ?

## 私の将来の夢

私は病院の栄養士になりたいです。また栄養士だけでなく管理栄養士へとキャリアアップしていきたいと考えているので今のうちからコツコツと勉強をしていき管理栄養士資格を確実に取りたいです。この学校では栄養士資格だけでなくいろいろな資格が取れるため挑戦していきたいです。

将来の夢は?

