

**【参考資料】青森中央短期大学 栄養士養成科**

**令和7年度 長期高度人材育成コース（食栄） 論述試験問題**

現在、円安による輸入品の価格上昇、燃料費・人件費の高騰、国際紛争に伴うエネルギー価格、資源価格の上昇などに伴い、食料品の値上がりは、一般家庭においても大きな影響を及ぼしています。

このような状況下で、私たちは食生活において、栄養、衛生などに配慮しつつも、安定した家計を維持するために、どのような対策や見通しが可能かについて、あなた自身の見解を600字以内で述べなさい。