

# 1人暮らしの m・fさんの生活

執筆；くま

7：20 起床



8：00 朝食

8：25 歩いて通学



8：50 講義



12：00 昼食

12：50 講義

16：20 歩いて帰宅

18：00 夕食を作り、食べる

19：00 自由



20：00 入浴

24：00 就寝



m・fさんはピアノが自宅にあり、日頃から自主練習をしているそうです！  
たまにお家に友達を呼んで、お泊り会をしているそうですよ！

## ●1人暮らしをしようと思ったきっかけは？

1人暮らしか実家から車で通うか迷っていたけれど、冬に雪が多くて車で通うのが大変だと思い、1人暮らしを選びました。お兄ちゃんも近くの寮に通っているので頼りやすいです！

## ●1人暮らしのメリットは何ですか？

- ・家に友達を呼べる事
- ・学校から近くて通いやすいこと
- ・自分の自由な時間が多いこと
- ・学校のアルバイトやボランティアに参加しやすいこと

## ●1人暮らしのデメリットは何ですか？

- ・1人が寂しいこと
- ・ご飯を毎日作らなければいけないこと
- ・実家が遠いので家族になかなか会えないこと

