

学校と寮生活

今回は学校生活とこぶし会館での生活についてご紹介します！

①朝

朝は **7時から8時まで** 朝ご飯が提供されるので
自分の生活ペースに合わせて過ごすことができます！



◀寮の朝食

この日はパンでしたが
ご飯が主食の日が多いです。
自分が食べられる量を盛っ
て食べられます。

②学校生活

授業がどの時間から入っているのかは人によって異なりますが、1限目からの授業だった場合、8時50分からの授業になります。

学校は目の前なので教室さえ分かっていたら10分前くらいに部屋を出ればゆっくり準備しても間に合います！

急に休講になって1限分空いた時などは部屋に戻ってゆっくり過ごすことができるので時間を有意義に使うにはピッタリです。

もちろん友達と過ごすのも思い出になって楽しいです♪

お昼ご飯は寮で出ないので自分で用意します。朝にお弁当を作って持っていったり、学校のカフェテリアや購買で買うのもあります！



③放課後

大学では基本的にその日の最後の授業が終われば好きなように時間を使うことができます。その授業が終わる時間もとっている授業や資格によって異なります。寮で生活をしていれば帰宅時間がかからないのでしたいことがあればたくさん時間を使うことができます。

放課後の時間の使い方はさまざまですが、私は部屋に戻って課題を済ませたり、その日の復習をすることが多いです。友人はサークル活動に参加したり、バイトに行ったり、自動車学校に通ったりして勉強と両立しています！



④夜

夜は **18時から20時**まで夜ご飯が提供されます。バイトや事情があって20時までに食堂でご飯が食べられないという場合は事前に伝えておくとう食堂の方が**お弁当**を作ってくださいるので心配はいりません！寮生の友達とその日あった出来事などを食堂で楽しくおしゃべりしながら夜ご飯を食べるのも1日の楽しみになるかもしれません♪

また、**17時から23時**まではお風呂に入ることができます。こぶし会館では大浴場なので大きめのお風呂に入ることができます。寮生全員で使うのでルールを守ってゆっくりお風呂に入って体を休めましょう。



寮の夜ご飯▶



⑤寮生活で良かった点

- ・通学と帰宅に時間がかからない分、**自分の時間**が増えること

- ・他学科や他学年、四大生との**交流**があること

→先輩と交流ができるため、授業で不安に思っていることややっておくといいことを聞くことができます。

- ・**自立**できる

→基本的に自分ですべて行わなければならないため、生活力を徐々に身に付けることができます。初めて親元を離れて不安でも助け合える人たちがいるため安心です！

- ・**気軽に**学校で行われる**ボランティア活動に参加**できる

→休日にある場合が多いですが、すぐ目の前なので気兼ねなく参加することができます。

慣れるまで大変ですが、
楽しい短大生活にしましょう！