

【参考資料】青森中央短期大学 栄養士養成科

令和 6 年度 長期高度人材育成コース（食栄） 論述試験問題

2024 年 1 月 1 日に発生した能登半島地震は、住宅倒壊、住宅火災、地盤災害、津波被害などをはじめとした甚大な被害を及ぼしたことは記憶に新しい。多くの住民が各地で避難生活を余儀なくされた。避難所では、断水、停電、食料・救援物資等の不足、避難者同士のトラブル、感染症やクラスターの発生、空調など様々な課題への対応が必要となる。食に関しては、乳幼児から高齢者と幅広い年代への対応、高血圧や糖尿病などの疾患を持つ方への対応、不足しがちとなる栄養（エネルギー、たんぱく質、ビタミン、食物繊維など）の問題、水分補給量の不足などが起こりうる問題として挙げられる。

避難民として避難所にいる場合、あるいは避難所の運営に関わる人材となった場合、食に関してどういった配慮をしなければならないか、どのようなことが実行できるのかを 600 字以内で述べなさい。