

青森県の魚食普及活動に参加しました！

突然の質問ですが、皆さんは魚を捌いたことがありますか？私はなかったです笑
皆さんもなかなか家で魚を捌く機会がないと思います。

そこで青森中央短期大学では、青森県の魚の魅力を発信することを目的として、魚食普及活動が開催されています！実際に漁師の方に来ていただき、捌き方を教えてもらったり、目の前でまぐろや鮭を捌いたりと迫力満点です！魚に興味あるけど捌いたことないし、家で魚を捌くのは難しいという方はぜひ参加することをお勧めします！私も参加してみて、魚を自分で捌けるようになったときはとっても嬉しかったのを覚えています！自分で捌いた魚を料理して食べられます！大人から子供まで楽しく体験できます！



Q.どんな魚を捌くの？

A.ホタテや鮭、マグロ、イカ、ホッキ貝、ホヤなどです！自分が参加したいものに参加できます！どれもおすすめです！

Q.本当に一度も魚を捌いたことないから不安だな・・・

A.捌いたことがなくても全然大丈夫！漁師の方や先生方が優しく丁寧に教えてくれます！

【こんな人におすすめ！】

- ・魚に興味がある人！魚が好きな人！！
- ・魚を捌けるようになりたい人！
- ・漁師と関わってみたい人！
- ・魚の知識を増やしたい人！

