

# 短期大学から 管理栄養士課程へ 編入学しました

盛岡大学 3年  
木次谷 侑希 さん



秋田県出身

## 編入学しようと思った 【キッカケ】は？

高校生のときから『いつかは管理栄養士になりたい』気持ちがありました。短大で栄養士の勉強をしていくなかで、ますますその気持ちが固まりましたね。2年間の短大を卒業した人は、実務経験を3年間積まないと国家試験の受験資格を得ることはできませんが、働きながら勉強するのはツライし、短大・専門卒者の合格率が20%と低いこともあり、確実に取得したくて編入学を決意しました。

## どんな【管理栄養士】 を目指していますか？

企業の食品開発に携わる仕事がしたいと思っています。栄養の知識も取り入れた商品開発の仕事に携わりたいです。新型コロナウイルスの影響で就職活動が難しくなっていますが、インターシップなどに積極的に参加して、夢を勝ち取りたいと思っています。これからの時代を考えると、食品を扱うためには衛生学・栄養学の知識を学ぶ必要があります。栄養学のスペシャリストとして社会で活躍したいです。

## 編入学をするために どんな【準備】をしましたか？

まずは両親に相談しました。私の場合は、1人暮らしをしながら、車で通学する必要があったので、事前にお金の相談をしていました。奨学金についても調べておくべきです。1年生のうちに進学する意思を固めるべきだと思っています。

## Q. 短大での【学び】は生かしていますか？

短大の先生方の授業や教え方は、とても丁寧で分かりやすいですよ！生化学や衛生学の知識は、短大で学べて良かったです。四年制大学になると『食事摂取基準』について深く学びます。ひとつひとつの栄養素について深く学ぶので、生化学や解剖・生理学をしっかり理解しておく、編入先の大学でもスムーズに授業に臨めると思います。

## 編入学を目指す後輩に向けて 【アドバイス】をお願いします！

編入先の大学で振り替えてもらえるかは定かではありませんが、教養の授業は可能なかぎり取るべきだと思います。具体的には、英語Ⅱ、中国語、ロシア語、情報処理Ⅱなどです。もちろん専門科目も。選択科目であっても、なるべく単位取得を頑張ってください。

また、単位の取得だけではなく、良い成績を取る意識も大事ですね。四年制大学の勉強はなかなかキツイです。

1年生のうちから編入先の大学の選定はしておきましょう。願書の受付が5月から始まるころもあるようなので、なおさら早めの準備をおすすめします。

サークルや学友会への参加もおススメですよ！四年制大学では先輩・後輩とのコミュニケーションがかかせません。2年生からでもぜひ積極的に参加してほしいと思います。

栄養士・管理栄養士は、とにかくコミュニケーションが大切です。勉強だけではなく、人との関わり合いも大切にしましょう。

## 木次谷先輩のとある1日

	7:30	起床	
	8:00	朝食	
	8:15	通学	
	8:45	臨床栄養学実習 栄養学基礎英語 生化学Ⅱ	
	17:40	キリスト教学	
	18:00	夕食・家事	
	20:00	予習・復習	
	22:00	自由時間	
	23:00	就寝	

1人暮らしなので自炊生活を楽しんでいます。  
この日はたまたま「フルコマ」でした。  
必ず予習・復習をしてから就寝します。

編入学した先輩を  
リモート取材しました☆

先輩の熱い想いを届けます