

【参考資料】青森中央短期大学 栄養士養成科

令和5年度 長期高度人材育成コース（食栄） 論述試験問題

健康寿命の延伸に向けた食環境整備の一環として、2018年から「健康な食事・食環境」認証制度が開始されている。これは、主食・主菜・副菜のバランスがよく、食塩の摂りすぎにも配慮した健康な食事（スマートミール）を提供している飲食店や事業者を認証する制度である。

一方で、スマートミールが提供される社員食堂などで昼食を摂る人であっても、朝食や夕食は自宅等で食事を摂ることが多いと考えられる。つまり、栄養士が提供する健康な食事を摂るのは、1日の食事のうち一部に過ぎない。

そのような状況にあっても、スマートミールが提供される意義について、あなたの考えを600字以内で述べなさい。