

専攻科福祉専攻 - LOVE -



2023年12月

●授業紹介 -生活支援技術 I-

この授業では介護技術の他に、調理、洗濯、裁縫なども学びます。中学校の家庭科をイメージすると想像しやすいかもしれません。でも…

Q.調理や洗濯、裁縫が介護福祉士に関係あるの？

訪問介護(ホームヘルプサービス)では、利用者のご自宅にお伺いし、利用者が生活する上で必要な家事を援助する「生活援助」(家事支援)があります。生活援助には、調理・洗濯・掃除・裁縫・買い物などがあります。生活援助では利用者ができなくなったことをただ補完するのではなく、利用者と一緒にいき、残っている別の力と「もっと快適に生きたい」という意欲を引き出し、どのように支援すれば利用者が家事をできるようになるのかを探ることが重要です。

「家事」の支援という、誰もが毎日行っているあたりまえの生活を支援することなので、「だれにでもできる」と考えられがちです。しかし、介護福祉士の生活援助は専門性に満ち溢れています!! ✨まさに、プロフェッショナル Professional!! 国家資格、プロの仕事です。



様々な縫い方についてそれぞれの特性を学び、適した縫い方でボタン付けや、刺繍を練習。
好きな生地を選んで、お手玉やピンクッション(針山)を製作しました!

～考案した献立メニュー～

- ・照り焼き肉団子
- ・れんごんのきんぴら
- ・ささみときゅうりのさっぱりサラダ
- ・だいごんのみそ汁

