

令和5年度 新入生オリエンテーション資料



1. 新入生オリエンテーションについて……………P 1
2. キャンパス案内図……………P 2
3. 健康診断について……………P 3
4. 事務局からのお知らせ……………P 7
5. 日本学生支援機構の奨学金について……………P 9
6. 学生生活上の諸注意・18歳成人について……………P 10

青森中央短期大学

令和5年度 新入生オリエンテーション日程

| 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 食物栄養学科 | 幼児保育学科 | 専攻科福祉専攻 |
|---|---|----|-------|--|--|---|
| 4 | 4 | 火 | 8:50 | 新入生ガイダンス (711教室) 〔 9:00～10:00 学生便覧およびPC必携化の説明 〕 〔 10:00～10:20 学長講話 〕 | | |
| | | | 10:30 | 新入生ガイダンス 奨学金予約採用者ガイダンス【対象者のみ】 (711教室) | | |
| | | | 12:00 | 昼休み | | |
| | | | 12:50 | ガイダンス (712教室) | ガイダンス (713教室) | ガイダンス テキスト販売 Microsoft365説明会 (231教室) |
| | | | 14:30 | ガイダンス (712教室) | ガイダンス (713教室) | キャリア支援セミナー (231教室) |
| | | | 16:10 | ガイダンス (履修相談) (712教室) 【希望者】終了後～18:20 PCに関するサポートデスク1回目 | 【希望者】16:10～18:20 PCに関するサポートデスク1回目 | |
| 4 | 5 | 水 | 8:50 | ガイダンス (712教室) テキスト販売 (211サークル室) | 着装採寸 (7号館6階会議室) ※集合713教室 | |
| | | | 10:30 | ガイダンス (712教室) | ガイダンス (713教室) テキスト販売 (211サークル室) | |
| | | | 12:00 | 昼休み | | |
| | | | 12:50 | 12:50～16:00 ポータルサイト Microsoft365説明会 (711教室) | 12:50～16:00 ポータルサイト Microsoft365説明会 (711教室) | 介護過程Ⅰ (741教室) |
| | | | 14:30 | | | 介護総合演習 (741教室) |
| | | | 16:10 | 着装採寸 (7号館6階会議室) ※集合711教室 【希望者】終了後～18:20 PCに関するサポートデスク2回目 | 【希望者】16:10～18:20 PCに関するサポートデスク2回目 | 介護の基本Ⅲ (741教室) |

※ 健康診断は4月8日(土)に行う

キャンパス総合案内

Campus Map



【4月4日(火)のスケジュール】

新入生オリエンテーション

| | | | | |
|------------|----------|---------------|--------|---------|
| 8:50~12:00 | 合同ガイダンス | 食物栄養学科・幼児保育学科 | 7号館 1階 | 講義室 711 |
| 12:50~ | 学科別ガイダンス | 食物栄養学科 | 7号館 1階 | 講義室 712 |
| | | 幼児保育学科 | 7号館 1階 | 講義室 713 |
| | | 専攻科福祉専攻 | 2号館 3階 | 講義室 231 |

注意事項

- ・持ち物は、入学式で配布された資料一式、筆記用具、ノートパソコンです。

駐車場について

第一・第二・第三駐車場・・・教職員及び学生専用

駐輪場(テニスコートと柔道場の間)・・・バイク・自転車

来客駐車場・・・非常勤講師及び来客専用

※学生は、第一・第二・第三駐車場および駐輪場以外の場所には、絶対に駐車しないようにしてください。

4月8日（土）新入学生 定期健康診断の案内

【対象】 大学院1年生・2年、青森中央学院大学新入生（2022 秋季留学生含む）、青森中央短期大学新入生、青森中央経理専門学校学生、青森中央文化専門学校学生、各設置校の在学生（健診日程変更者）

自身の所属に従い、下記の指定された時間に7号館1階エントランスホールの健康診断受付へ集まってください。指定集合時間より早く来た場合は、指示があるまで711教室で待機してください。

グループ分けのため、対象者に受付でリストバンド（青・赤）を配布します。装着後は、健診が完了するまで外さないようお願いいたします。

【受付時間】

| 受付時間 | 受付対象者 | 備考 |
|-------|--|-------------------------------------|
| 8:30 | 【食物栄養学科】 新1年生の男性 【幼児保育学科】 新1年生の男性 【看護学部】 新1年生の男性 | |
| 8:50 | 性別入れ替えのインターバル | |
| 9:00 | 【食物栄養学科】 新1年生の女性 | |
| 9:15 | 【幼児保育学科】 新1年生の女性 | |
| 9:30 | 【別科助産専攻】 全員 【看護学部】 新1年生の女性 | |
| 10:00 | 【経営法学部】 新1年生の女性 | |
| 10:30 | 【専攻科福祉専攻】 全員 | 採血あり →B型肝炎抗原・抗体価検査 |
| 10:40 | 【大学院】 全員 【留学生】 新1年生（2022 秋入学含）全員 | ※院・経法の新1年生は採血あり →麻疹・風疹抗体価検査 |
| 11:15 | 午前受付 終了 | ※11:50~12:50 昼休み |
| 13:00 | 【経理専門学校】 全員 | |
| 13:15 | 【文化専門学校】 全員 | |
| 13:30 | 【経営法学部】 No.22311001~No.22311050 の男性 | |
| 14:00 | 【経営法学部】 No.22311051~No.22311100 の男性 | |
| 14:30 | 【経営法学部】 No.22311101~No.22311150 の男性 | |
| 15:00 | 【経営法学部】 No.22311151~No.22311200 の男性 | |
| 15:30 | 午後受付 終了 | ※未受診者は県総合健診センター または、各医療機関での個別受診へ |

【受診日程の変更について】

指定日時に受診できない場合は、事前に【asc@aomoricgu.ac.jp】までメールしてください。

メールには、学籍番号・氏名・希望日を記載してください。

→青森県総合健診センターでの個別受診（※1）、または各医療機関での個別受診（※2）へ変更できます

（※1）費用は学校負担。4月～5月の平日実施。電話での予約、及び、当日の移動手段は各自確保。

（※2）費用自己負担。各自受診し、健診結果票を健康管理室へ要提出。

【健診順序：青のリストバンドの方】

| 順序 | 場所 | 項目 | 備考 |
|----|----------------------|------------------|-----------------------------|
| 1 | 7号館1階 エントランスホール | 検温・受付・リストバンド配布 | |
| 2 | 712教室 | 問診票記入 | 問診票→表面のみ記載します |
| 3 | フリースペース | 血圧・視力・身体測定 | |
| 4 | 712教室 | 着替え | 無地のTシャツ1枚のみ着用し、 上着をはおります |
| 5 | 7号館1階 玄関前 (検診車両内) | 胸部レントゲン撮影 | |
| 6 | 712教室 | 着替え | 元の服装に戻します |
| 7 | 7号館1階 学生相談室 | 医師診察 | |
| 8 | 7号館1階 学習支援センター前 | リストバンド回収 健診完了 | リストバンド →スタッフが回収します |

【健診順序：赤のリストバンドの方】

| 順序 | 場所 | 項目 | 備考 |
|----|----------------------|------------------|-----------------------------|
| 1 | 7号館1階 エントランスホール | 検温・受付・リストバンド配布 | |
| 2 | 713教室 | 問診票記入 | 問診票→表面のみ記載します |
| 3 | | 着替え | 無地のTシャツ1枚のみ着用し、 上着をはおります |
| 4 | 7号館1階 玄関前 (検診車両内) | 胸部レントゲン撮影 | |
| 5 | 713教室 | 着替え | 元の服装に戻します |
| 6 | フリースペース | 血圧・視力・身体測定 | |
| 7 | 7号館1階 学生相談室 | 医師診察 | |
| 8 | 7号館1階 学習支援センター前 | リストバンド回収 健診完了 | リストバンド →スタッフが回収します |

【採血検査がある方：専攻科福祉専攻・留学生の新1年生（院・経営法学部）】

*健康管理室で採血を行います。医師診察を終えたら、隣室の健康管理室へ移動してください

【重要】令和5年度 定期健康診断についての注意事項

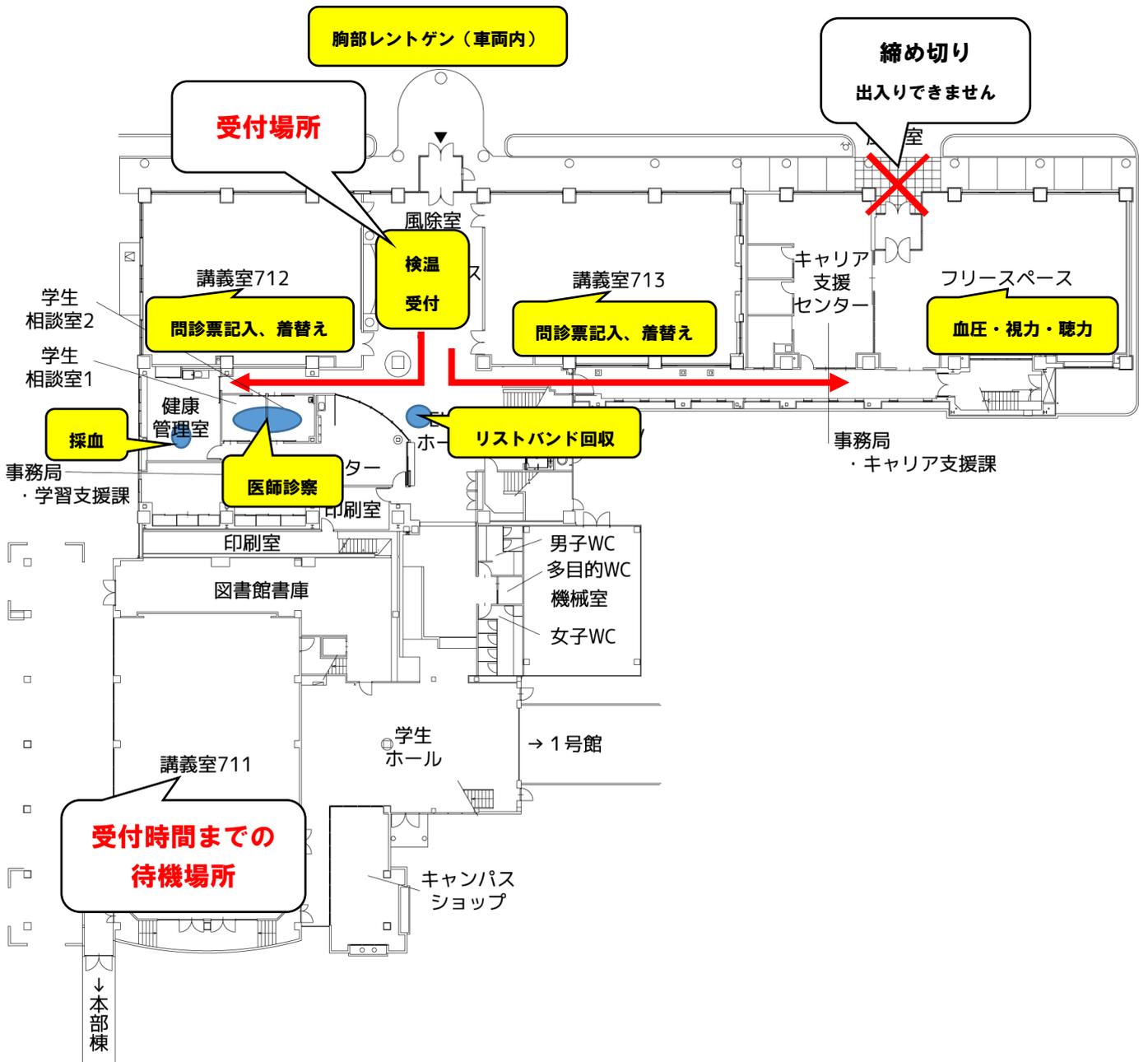
学習支援センター
健康管理室

健康診断の受診については下記をよく読み従ってください。

| | | |
|-----------------------|---|---|
| <p>新型コロナウイルス感染症対策</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・咳や発熱（37.5℃以上）などの風邪症状があり体調が悪い人は出校しないでください。 ・入構時は、マスクを着用、手指の消毒をしてください。帰宅時は、石鹸・ハンドソープによる手洗いや手指の消毒、うがいなどの感染予防策をしてください。 ・集合教室では、私語を慎んでください。 ・筆記用具やヘアゴムなどは自身のものを持参し、貸し借りはしないでください。 ・健康診断の受診が終了したら速やかに解散・帰宅してください。 | |
| <p>持ち物</p> | <p>以下のものを必ず持参してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学生証 ・HBの鉛筆またはシャープペンシルおよび消しゴム <p>手荷物を集合教室に保管することや預かることはできません。手荷物は持ち歩きやすい荷物にし、貴重品の管理は自身でおこなってください。</p> | |
| <p>服装等について</p> | <p>胸部レントゲン撮影がありますので、着脱しやすい服装で来てください。ハイネックや襟付きのシャツも検査の読影の障害になるので、必ず無地のTシャツ（プリントのないもの）または肌着の着用、もしくは持参をしてください</p> <p>肩まで掛かる程度の長髪は束ねてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ネックレスなどのアクセサリーは外してください ・上下に分かれた衣服を着用してください（ワンピースやオーバーオールなどは不可）。 <p>※金具・プラスチック・柄物・レース付きの服や、カップ付キャミソール等は不可</p> | |
| | <p>【OK】 模様プリントや刺繍がない無地のTシャツまたは肌着（色は不問）</p>  | <p>【NG例】 プリント柄や刺繍、レースなどがある・肩紐にプラスチックや金具が付いている・カップが付いている</p>  |
| <p>欠席連絡について</p> | <p>体調不良など何らかの事情で受診できない場合は、個別受診について案内しますので、学習支援センターへ、メールまたは電話でご連絡ください。</p> <p>メールアドレス：asc@aomoricgu.ac.jp TEL：017-728-8169</p> | |
| <p>その他</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・健診結果は5月中旬以降の配布を予定しています。 ・健診結果で要精密検査の診断があった学生には、teamsより連絡します。必ず医療期間で再検査し、結果を健康管理室へ報告してください。 | |

【会場案内】

7号館 1階平面図



事務局からのお知らせ

1. 学費の納入について

授業料・諸費・寮費等の納入は、原則として口座振替とさせていただきます。口座振替が不可能な場合は、本学指定の振込み用紙で、銀行振込みとして下さい。(振込み用紙は、事務局で配布しておりますので、ご利用下さい。)

2. スクールバスの運行について

青森駅前から大学まで朝のみ運行します。アウガ(青森駅前)と元国際ホテルの間に待機しており、8時10分出発となります。スクールバス2台の運行になりますので、満員になり次第発車します。乗車できない時は、JRバス・市営バスで「モヤヒルズ」行・「青森公立大学」行の公共交通機関を利用して下さるようお願いします。

スクールバスは無料の運行になりますので、乗車の際学生証を提示して下さい。

3. 各種証明書の発行について

通学証明書・学割証・在学証明書など各種証明書は、本部棟1階に設置してある自動証明書発行機で発行することができます。受付は平日8:30~19:00、土曜日8:30~17:00(日曜・祝日は除く)です。詳細は学生便覧をご覧ください。

4. 奨学金制度について

日本学生支援機構奨学金・青森市奨学金(青森市在住者)等があります。高校在学中に日本学生支援機構奨学金を貸与・給付することが決定している予約奨学生及び、大学入学後、新規に奨学金を申し込みたい学生は、資料の9ページをご覧ください。

5. 学生教育研究災害保険制度について

授業中・実験実習中の負傷に対する保険制度(全員加入)です。適用範囲には、対人・対物・サークル活動・ボランティア活動等が含まれており、保険掛金は、入学時に在籍年数分を一括納入していただきます。

また、学生教育研究災害保険制度に任意で上乗せして加入できる「学研災付帯学生生活総合保険」を紹介しております。ご希望する場合は直接、保険代理店に申し込み下さい。(最終手続案内時に通知済み)

6. 駐車場または駐輪場使用の申込みについて

大学構内の指定された駐車場または駐輪場を使用するためには、別途申込み(年間1,000円)が必要となります。入学後にMicrosoft Teamsから案内しますので、指定された期日に手続きをお願いします。

原則、未手続車両の入構は禁止していますが、手続が完了していない時期(4月末)のみ、当該車両の入構を許可します。また、自動車通学生は、任意保険に加入していることを確認の上、許可いたしますので、保険に加入していることがわかる書類の写しを準備しておいて下さい。

7. 学生食堂

学術交流会館 1 階（カフェテリア）にて食堂を設置しております。

ランチタイム 11：30～13：30

カフェタイム 14：00～17：00

国際交流会館・学術交流会館・自適会館に入館の学生には、カフェテリアで朝食・夕食を提供できます。（別途事務局へ申込みが必要です。代金は後日、口座振替とさせていただきます。）

8. キャンパスショップ

7 号館 711 教室前にキャンパスショップを設置しております。（営業時間 9:00～17:00）レポート用紙、履歴書の他、文房具、雑誌・書籍、食料品等も取り揃えております。ランチタイムにはお弁当やお惣菜のテイクアウトができます。

また、実習で使用するユニフォーム、スーツ等のクリーニングも取扱っていますのでご利用下さい。

9. テキスト販売

4 月 5 日（水）のガイダンス内にて販売します。**テキスト代金は購入時に現金でのお支払いとなります。購入表を同封してありますので、合計金額を確認しておいてください。**

10. 学生の呼出し、伝言について

電話の取次ぎには応じておりません。ただし、伝言による取次ぎは、緊急時に限ります。尚、個人情報保護により、電話による学生の住所・身上・成績等についての問い合わせには一切応じておりません。

11. 災害や緊急時の体制

本学では、情報提供システムを導入しており、学生専用の学内ポータルサイト及び携帯電話を利用し、緊急時の連絡が可能となっております。

また、学生会館については、IC カードを利用した出入システムや不審者防止の監視カメラを導入するなど、安全に配慮した体制を整えております。

日本学生支援機構（JASSO）の奨学金について

☆予約奨学生の方（高校在学時に日本学生支援機構奨学金の手続き済の方）

以下の日程で奨学金初回ガイダンスを行います。必ず参加してください。

令和5年4月4日（火）10：30頃～ 711教室（新入生全体ガイダンス終了次第）

【準備してくるもの】

- ・ 日本学生支援機構から事前に送付された書類すべて
※令和5年度大学等奨学生採用候補者決定通知【進学先提出用】の裏面【進学後記入欄】を事前に記入してきてください。初回ガイダンスにて提出していただきます。
- ・ 「入学時特別増額貸与奨学金に係る申告書」が同封されている方は、申告書を記入し、添付書類（融資できない旨を記載した日本政策金融公庫発行の通知文のコピー）と併せて提出していただきます。（該当者のみ）
- ・ 学生本人名義の口座を未開設の方は、本人名義の口座を開設してください。日本学生支援機構の奨学金は学生名義の口座でなければ入金されません。ただし、JA（農協）、JF（漁協）及びネット銀行の口座は使用できません。

☆これから奨学金の貸与・給付の申込を希望する皆さまへ

大学入学後、日本学生支援機構の新規申込を希望する方は以下の日程で説明会を行います。

学生本人が必ず参加するようにしてください。

また、貸与・給付の両方の申込を希望する場合は、両日参加してください。

○日本学生支援機構【貸与奨学金】

日時：令和5年4月10日（月）17：50～ 711教室

○日本学生支援機構【給付奨学金】

日時：令和5年4月11日（火）17：50～ 711教室

※日本学生支援機構以外の奨学金募集は、ポータルサイトに掲示いたします。

希望する奨学金がある方は事務局学務課までお問い合わせください。

学生生活上の諸注意

学習支援センター(学生相談室・健康管理室)では、学業や人間関係上の悩みはもちろん、健康上の問題や課外活動におけるトラブルまで含め、様々な悩みごとや困りごとについて秘密を守りながら相談を受け付けています。気軽に来室してください。

ここでは、他大学等でよく発生していると思われる事項について注意を喚起します。困ったり、悩んだりした場合は、できるだけ早急にセンターまで相談にきてください。

1. SNSの利用について

- ・ SNSの利用にあたっては、個人情報管理の注意を怠らないようにしてください。
- ・ 軽率な行動をとった上、その情報をSNS上で公開したりしないようにくれぐれも注意してください。一度ネット上に拡散した情報をコントロールすることはほぼ不可能であり、重大な不利益を招く可能性があることを十分想定してください。

2. アルバイトについて

- ・ アルバイトは、学業を始めとした学生生活に支障がでないよう気をつけてください。
- ・ 労働基準法に違反していると思われるケース、たとえば以下のような事例によって困っている場合は、遠慮なくセンターまで相談してください。
 - (1) 無理なシフトやサービス残業を強いられる。
 - (2) 退職の願いを出しても、やめさせてくれない。
 - (3) 制服等、業務に必要な物品の購入費用を給料から天引きされる。
 - (4) 日常起こりうる小さなミスについて、弁済を迫られる..等々。

3. 飲み会、コンパについて

- ・ 未成年やアルコールが苦手な相手に対する無理な飲酒のすすめは慎んでください。
- ・ アルコールを摂取した上での軽率な行動、他者の人権を踏みにじる行為などは決して行わないよう心してください。

4. 交通事故について

- ・ 学内外を問わず(学生駐車場内も含め)、自動車運転中の事故、トラブルについては、原則としてささいなことも警察官立ち会いのもとで解決するよう心がけてください。示談にする場合でも保険の適用が認められない等の不利益が想定されますし、当て逃げや轢き逃げといった事案に発展すれば、かえって「重大な帰結」を招きかねません。

5. 学外での対人トラブルについて

- ・ 学外の人物によるつきまとい、無理な誘い等に悩んでいる場合も、相談してください。

6. 宗教やネットワークビジネスの誘いについて

- ・ 無理な勧誘はきっぱりと断ってください。世の中には「うまい話」はないものと認識してください。また、次ページの「18歳成人について」をよく読んでください。

7. ハラスメントについて

- ・ 「教育・研究の場において行われる、客観的に見て正当性のない嫌がらせの言動」であるアカハラ、その他、セクハラやパワハラなどの各種ハラスメントについて悩んでいる場合も、センターに相談に来てください。

以上

18歳成人について

140年間の長きに亘り、日本国では成年年齢（成人）を20歳と民法で定められていました。これが法改正により令和4年4月1日より18歳へ変わりました。つまりは、本学へ入学した皆さんは、全員が成人として入学してきたということになります。

民法が定めている成年年齢は、「一人で契約をすることができる年齢」という意味と、「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。成年に達すると、親の同意を得なくても、自分の意思で様々な契約ができるようになるということです。

例として、携帯電話を契約する、一人暮らしの部屋を借りる、クレジットカードをつくる、スマホやエステ契約、自動車などの高額商品の購入などに使われる個別クレジット（クレジットカードを使わないときに組むクレジット、トーン）を契約するといったとき、未成年の場合は親の同意が必要です。しかし、成年に達すると、親の同意がなくても、こうした契約が自分一人でできるようになります。

反面、成人を迎えた皆さんは、この「契約」に対し、「未成年者取消権」を失います。未成年者取消権とは、親の同意を得ずに結ばれた契約を、親または本人が取り消すことができるというものです。成人が結んだ契約の取り消しには、契約相手の同意が必要になりますので、「知らなかった」「よく分からなかった」は通用しません。

新成人として大学生になった皆さんを狙う悪質な取引や勧誘の発生が予想されています。特に注意していただきたいのは、先輩や学内の友人、他大学に通う高校時代の同級生などからの「簡単に儲かるからクレジットカードを作ってそれを貸してくれ」「TwitterのBOTを放置しておくだけで儲かる仕組みの情報商材があるからローンで買わないか」などの、「儲け話」です。これは一般的に「マルチ商法」「情報商材」等と呼ばれるもので、実際に、本学を含む青森県内の大学生も被害に遭っています。

はっきりとお伝えしますが、世の中には「かんたんに儲かる仕組み」はありません。成人になった皆さんは、契約についてよく調べそしてよく考え、分からないことは相談するなど、自律した成人として、学生生活を送っていただくようお願いします。

| 18歳になったらできること | 20歳にならないとできないこと |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 親の同意無しでの契約（①携帯電話の契約②ローン契約③クレジットカード作成④賃貸契約など） ・ 10年有効のパスポート取得 ・ 公認会計士、司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格受験 ・ 結婚（男女とも18歳に） ・ 性同一性障害の人の性別取り扱いの変更審判を受ける | <ul style="list-style-type: none"> ・ 飲酒をすること ・ 喫煙をすること ・ 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券など）を買うこと ・ 養子を迎えること ・ 大型・中型自動車運転免許の取得 |