

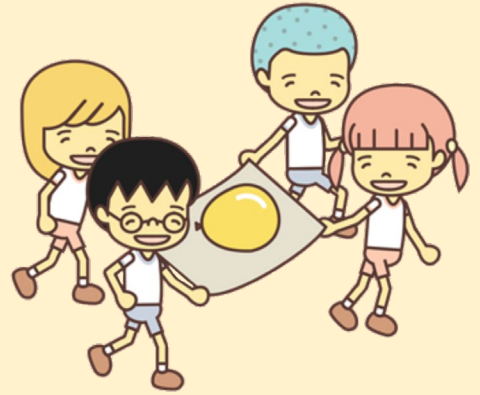
SPORTS RECREATION!!

スポーツといえば秋！秋といえばスポーツ！9月15日、青森中央短期大学では創立記念行事として3年ぶりにレクリエーション・スポーツ大会が新体育館で行われました！幼児保育、食物栄養、専攻科福祉専攻、そして教員の方々が一度に集まり、4つの種目において白熱とした試合が繰り広げられ、みんな楽しめたとともに普段授業以外ではあまり交流のない学生同士と教職員との交流も深まりました！

第一種目

慎重に！風船運びゲーム

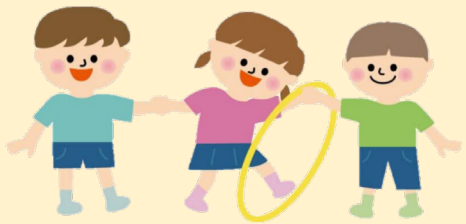
最初の種目は風船運びゲーム！4人で広げた新聞紙の角をもち、その上に乗せた風船を落とさないように運びリレーをするというとてもシンプルなゲームです。一見簡単そうにも見えるこのゲーム、実際にやると皆さんスピードを重視するか、落とさないように確実に運ぶかでそれぞれのチームで戦法が分かれてとても見ごたえのあるゲームとなっていました！4人で運ぶというのもキーポイントで、それぞれがばらばらに動いては思うように運べないという、選手たちのチームワークが試されるゲームでもあるのです。みなさんお互いのスピードを合わせつつ、新聞紙のバランスをうかがいながら歩を進めていました。途中で落としてしまうチームもありましたが、落としたらその場所からやり直すことができるので逆転のチャンスはまだあります！



第二種目

グネグネ！フラフープ送り

お次は15人で一列に並んで手をつなぎ、フラフープを順にくぐっていくフラフープ送り！これは体の大きい人や硬い人は少し苦労した感もしれませんが、実際に私も競技に参加しましたが、普段あまり体を動かさないこともあってカチカチの体ではくぐるのが大変でした。さらに、人それぞれに体格差があるので、背の低い人から背の高い人へフラフープを送るのは至難のわざでした。身長差というのも考えて列の配置を考えるのも、またこの競技の醍醐味です。列の最後の人には体育館の端にあるコーンまで走るのですが、そこで足の速い人を最後にするとくぐるのが遅くなっても足の速さで勝負に持ち込むことができるという、逆転アリの競技です！



第三種目

勝ち進め！じゃんけん列車

第三種目は、この記事を読んでくださっている皆さんもどこかでやったことがあるのではないのでしょうか？じゃんけんに負けたら、勝った人の後ろにどんどん繋がっていき、最終的には長い長い列をなすじゃんけん列車です！まさに相手との運の差で勝負が決まる運ゲー…！体育館のギャラリーからゲームの様子を見ていましたが、最初は一人一人だったのがどんどん列をなしていくのは見ものでした。時にはじゃんけんで負けてしまい、膝から崩れ落ちてしまう人もいました（笑）。しかもなんと、最終的に3つの長い列車が出来上がり、そのうち2つは食物栄養学科の生徒さんだったのです！お二人とも、じゃんけんが強い…！



第四種目

ソフトなボールでドッジボール！

最後の種目は、今回のスポーツ大会で最も盛り上がりを見せたであろうドッジボール！男性は数が少なく、それぞれの学科で人数も違うため、利き手ではないほうでボールを投げるというハンデを負いつつも、女性も男性も意気揚々とボールを投げ、時には相手からの攻撃をよけて競い合う、これぞスポーツといわんばかりの盛り上がりぶりを見せてくれました！内野にいる人も自分で投げるか、外野にボールを任せるかで相手を攻略する算段を練ってましたね！加えてこのドッジボール、途中からボールが一個追加されて合計二個のボールが宙を飛び交うという見ごたえのある試合になりました！一個のボールに気を取られていると、相手からもう一個のボールが飛んできて当たってしまうという相手との攻防が特に注目すべきポイントとなります。ボールは当たってもそんなに痛くないボールを使用しているのでご安心ください。特に強いと思ったのが幼児保育学科の皆さんで、将来保育士の卵としてやはり体力や運動神経がよく、一年生VS二年生の試合は圧巻でした！

