

DanceDayCamp2023 in Aomori

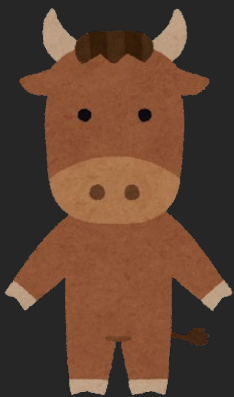
ボランティア活動に参加しました

| Time | Contents |
|-------------|---|
| 9:00 | 現地集合 挨拶 |
| 9:15~9:45 | アイスブレイク 講師:佐々木豊志 |
| 9:45~10:15 | ダンスワークショップ① 講師:BLUE TOKYO |
| 10:30~11:30 | キャンププログラム②クラフト青染体験 講師:藍染講師 |
| 11:30~12:00 | 食育ワークショップ 講師:青森中央学院大学 スポーツドリンク作り 協賛の説明(牛の説明・牛クイズなど) |
| 12:00~14:00 | 野外調理(カレー) |
| 14:30~15:15 | ダンスワークショップ② 講師:HIROTO |
| 15:30~16:15 | ダンスワークショップ③ 講師:PlnO |
| 16:15~16:30 | 挨拶 現地解散 |

プロダンサーの指導によるダンスワークショップと、身体づくりに必要な食育及び共同調理を通じて、ダンスのスキルアップやコミュニケーション能力の向上を図る「ダンス×デイキャンプ」が開催されました。

青森中央学院大学・青森短期大学の学生は、

- ①食育ワークショップでの食育講座 ②野外調理:カレーづくり
のワークショップボランティアをしました！！



①食育講座～食の大切さについて～

自分たちでカレーに入っている具材や食べることの役割、朝ごはんって何のためか、体を作るには何が必要か、野菜を食べるとどんな良いことがあるのかなど考えることや子供向けに青森にしかない八甲田牛を紹介し、食の大切さを再確認することができました。

②野外調理

青森農業協同組合様・八甲田牛生産協会様協賛依頼の元、カレーの具材提供により、少人数で70人分の量を作るので授業ではできない経験をすることができました。

