

栄養教諭2種 教育実習2023

1日のスケジュール

Q.どのような授業をしたのか教えてください

おやつの上手な食べ方について授業しました。授業の最初に、こどもたちが普段食べているおやつを想定し、おやつカードの中から選んでもらいワークシートに貼り付ける“おやつバイキング”というゲームをしました。その後、授業でおやつを食べすぎるとどんなことがあるのかを例を挙げて説明し、おやつをどのように食べると良いのかをグループ活動を通じて一緒に考えました。授業の最後には、バイキングで自身が選んだおやつについて振り返り、今後どのようなことに気をつけるかみんなで発表し合いました。

Q.小学生の反応はどうでしたか？

とても明るくて元気なこどもたちばかりで、おかげで緊張せず楽しく授業をすることができました。休み時間は必ず遊びに誘ってくれて、私の授業では積極的に発表してくれました。

Q.どのようなことを学びましたか？

授業の展開の仕方や、こどもたちの意見に対する応答の仕方など、先生方の授業からたくさんのスキルを学ぶことができましたが、特に心に響いたことは、校長先生がおっしゃっていた師弟同行という言葉です。実習に行くまでは、自分がどうしたら先生らしくできるかと考えていましたが、実際に実習に参加してみると私が子供たちから教えられることのほうが多かったです。指導する側として教えるためのスキルを磨くことはとても大事ですが、それ以前に、こどもたちの目線に立って、自分自身も常にこどもたちと共に学ぶ姿勢を持つことがなにより重要なのだとわかりました。そう考えたことで授業もこどもたちと楽しく進めることができました。

Q.学校の授業内では学べないことはありましたか？

実習では実際に現場の雰囲気を肌で感じることができました。こどもたちの生活や成長を第一に考えた先生方の教育活動やそれに対するこどもたちの素直な反応などを実際に見られることが実習の良いところだと思います。

Q.教育実習を通しての感想を教えてください

教職課程を履修して、そして実習に参加できて本当に良かったと思っています。指導案作りや実習に向けた準備では、1人ではうまくできないことばかりで、落ち込むことの方が多かったですが、たくさんの先生方に支えられ、励まされたおかげで、実習では堂々と授業することができ、そして貴重な体験をすることができました。

7:45	出勤
8:00～8:20	朝活動(宿題の確認・読書など)
8:20～8:30	朝の会
8:30～9:15	1時間目
9:20～10:05	2時間目
10:05～10:20	中休み
10:25～11:10	3時間目
11:15～12:00	4時間目
12:00～12:40	給食 給食の準備、盛り付けの手伝い
12:40～12:45	歯磨き
12:45～13:10	昼休み
13:20～14:05	5時間目
14:10～14:55	6時間目
14:55～15:10	帰りの会
15:15～15:30	清掃
15:40	下校指導
18:00～19:00	退勤

※講義がある場合はそれをうけ、それ以外の時間は
クラスの授業の参観やお手伝いをした。

※こどもたちが下校後は実習ノートのまとめや授業の
準備をした。