

専攻科福祉専攻 - LOVE -

●授業紹介 -生活支援技術 I -

2023年5月



この授業では、介護福祉士としての専門的な知識・介護技術・姿勢を学び、居住環境の整備をすることで安全でその人らしい生活をする支援を行うことのできる介護福祉士を目指します。

日々の演習を通して、**介護の現場で使う**様々な**介護技術**を習得しています。**この授業の特色**は、**介護福祉士を目指す学生**が、介護者役と利用者役を代わる代わる行うことです。介護者役として技術を学ぶだけでなく、利用者役を演じることで**利用者の心情**を理解したり、**新たな視点**からの**発見**がたくさんあります！

介護者は利用者の**気持ちに寄り添って**介護をする必要がありますが、健康で元気な我々は、長い時間歩くことができなかつたり、手や足が不自由な人の気持ちを汲み取ることがとても難しいです。その中で、実際に動けないことを**想像・想定**しながら、技術を学ぶことで、**たくさんの「気付き」**があります。

この日は**車いす**介助を学びました。実際に**車いす**に乗って**キャンパス**の外へ出ました！ほとんどの学生が**車いす**に乗るのは初めてで、**車いす**を押してもらいながら学校前の**横断歩道**を渡るのは、正直少し**ドキドキ**しました…。**でこぼこ**している道を通った時には身体にタイヤからの**振動**を感じ、**急な坂道**を下るときには**ジェットコースター**のような**スリル**を、そして介助してもらいながら**小さな段差**を上り下りした時には、**不安**でたまりませんでした(笑)



車いすでの散歩を安心して楽しんでもらえるような

頼もしい介護福祉士になりたいな、と思いました★ミ

