



# 青森中央短期大学

Aomori Chuo Junior College

## 親子で他国の食文化を楽しむ インドネシア料理を 作ってみよう



お家でも簡単にできるインドネシア料理として  
マルタバ（インドネシア屋台の春巻き）と  
マンゴープリンを作ります。

お料理作りを通し、親子で一緒に食文化を  
学んでみませんか。



日時

令和5年7月29日（土）10：00～12：00  
（9：30～受付開始）

場所

青森中央短期大学 1号館 2階 調理室

対象

親子8組（お子様は園児～小学生まで）

持ち物

エプロン、三角巾、子ども用内履き

講師

小枝 みどり（柴田学園大学短期大学部生活科助手）  
講師プロフィール

JICA海外協力隊としてインドネシア共和国で、地域住民の栄養  
改善企画運営を行う。2022年より現職。

※アレルギーをお持ちの方は事前にお問い合わせください

お問い合わせ先

青森中央短期大学地域連携課

TEL：017-728-0121

青森市横内字神田1 2

右のQRコードより  
お申込みください

