

青森中央短期大学 食物栄養学科 カリキュラムツリー

1年前期	1年後期	2年前期	2年後期
大学生であることを自覚し、主体的な学修者として自立する	専門職に必要とされる幅広い知識や技術を認識し、あらゆる状況に対応できるように準備する	専門職を特徴づける態度（公益性・道徳性・専門性）を意識して行動し、倫理的な評価を適切に行う	信頼される職業人になるために、生涯にわたり自己研鑽し続けることを決意する

卒業
(62単位以上)

食食物を中心とした科目(必修4単位・選択必修8単位)

食品科学や調理学を学ぶ科目群です。食品の生産から、加工、流通、貯蔵、調理までを学びます。それらの過程における安全性の確保、食品成分の変化、品質の変化や嗜好性なども対象とします。

人と食食物をつなぐ科目(必修4単位・選択必修16単位)

栄養の指導や給食の運営を学ぶ科目群です。ライフステージやライフスタイル、健康状態に応じた食事の内容や食べ方から、栄養素の消化吸収や体内での役割までを学びます。また、集団を対象とする給食業務の基礎から実践までを学びます。その他に、食生活をより豊かにするための知識や技能も学びます。

人・社会を中心とした科目(選択必修6単位)

医学の基礎を学ぶ科目群です。人間の生命現象や社会生活をマクロレベルからミクロレベルまで学びます。具体的には、生態系から、集団(生活環境)、個体(人体)、器官、組織、細胞、細胞内構造、生体分子までを対象とします。

学びの集大成としての卒業研究科目(必修2単位)

コモンベシックス(必修5単位)

現代の社会生活を営み、職務の遂行に不可欠な基本的技能を学びます。

リベラルアーツ(必修3単位・選択必修3単位)

建学の精神に基づく豊かな人間性の形成のために様々な分野の基礎的知識を学び、地域への理解とグローバルな視点を養うとともに、論理的思考力、判断力、主体性、倫理観、多様性への理解などを発展させる唯一の正解だけではない世界を生きていく力を育みます。

教職(栄養教諭二種)に関する科目

教師に必要とされる指導に関する教職専門教養として、人を教えて育てるための知識・技能の分野と職業倫理的意識の分野の基本を学びます。栄養士課程の履修を前提とします。本学では、栄養士課程で学んだことを教育現場で活かせるようになること(食育活動の実践)を目的に設置しています。

司書に関する科目

図書館司書に必要とされる専門的な知識と技能を学びます。本学では、情報を収集・整理し、情報を加工し、わかりやすく提供することができるようになることを目的に設置しています。

秘書士に関する科目

事務職に必要とされる知識や技能を学びます。本学では、職業人として事務的な業務を効率よくこなせるようになることを目的に設置しています。

- 食事計画論
- 調理学
- 基礎調理学実習
- 食品学 I
- 食品学実験
- 食品衛生学
- 給食管理基礎実習
- 給食管理
- 応用栄養学

- 調理学実習 I
- 食品学 II
- 食品衛生学実験
- 食品加工学
- 給食管理実習 I
- 基礎栄養学
- 応用栄養学実習
- 臨床栄養学 I
- 食育実践演習 I
- 学校栄養教育論

- 調理学実習 II
- 食品加工学実習
- 給食管理実習 II
- 給食管理校外実習
- 臨床栄養学 II
- 臨床栄養学実習
- 栄養指導論 I
- フードスペシャリスト論
- フードコーディネーター論
- 食品機能論
- 食育実践演習 II
- 解剖生理学実験
- 生化学
- 病気の成立と症状
- 公衆衛生学
- 特別研究

- 調理学実習 III
- 食品鑑別論
- 公衆栄養学
- 栄養指導論 II
- 栄養指導論実習
- 臨床栄養教育実践演習
- フードコーディネーター演習
- フードマーケティング論
- 食品の官能評価と鑑別演習
- 食の安全性
- 運動生理学
- 生化学実験
- 保健統計の基礎

- 英語 I
- 情報処理演習 I
- 探究の基礎
- インターンシップ A

- キャリアプランニング
- 研究活動の基礎
- 英語 II
- 韓国語・中国語・ロシア語
- 情報処理演習 II
- インターンシップ B

- 郷土と文化
- データサイエンス・AI基礎
- 人間と心理
- 日本の文化(茶道)
- 日本の文化(華道)
- 自然の生態系

- 人間と倫理
- 人間と文学
- 人間とスポーツ
- 科学リテラシーと批判的思考
- 人間と生涯学習
- 共生社会と聴覚障害
- 法学(日本国憲法を含む)
- 生命の科学
- 情報技術の仕組みと活用

- 人間と芸術
- ジェンダー論
- 情報資源の流通と管理
- 現代社会の諸相
- 防災と危機管理

地球と環境

- 教師論
- 教育総論

- 教育方法論
- 特別支援教育論

- 教育課程論
- 道德教育の理解
- 特別活動の理解

- 青年心理学
- 総合的な学習の時間の理解
- 生徒指導と教育相談

- 図書館概論
- 図書・図書館史

- 情報サービス演習 A
- 情報資源組織演習 A
- 情報サービス論
- 情報資源組織論

- 情報サービス演習 B
- 情報資源組織演習 B
- 児童サービス論
- 情報メディアの活用

- 栄養教育実習
- 教職実践演習(栄養教諭)
- 図書館制度・経営論
- 図書館サービス概論

- 秘書学概論

- ビジネス文書

- 秘書実務

- フードスペシャリスト資格
- フードサイエンティスト資格
- 社会福祉主任任用資格
- 栄養教諭二種免許
- 司書資格
- 秘書士

栄養士免許