

授業紹介「特別研究」

今回私が紹介する授業は、2年生から始まる「特別研究」です。この授業は学生それぞれの研究テーマに合わせて少人数制で行う授業です。担当の先生方は「体育分野」、「音楽分野」、「心理分野」などそれぞれの分野に合わせて学生に研究のアドバイスをしてくれます。

研究について、先生と一対一で相談できるのでとてもやりやすい授業です。私は子どもの運動に関する研究テーマだったので、**体育分野が専門の鈴木先生**が担当になってくださいました。私たちのグループは主に自分のペースでどんどん研究が進んでいくのが特徴です。さらに1組・2組合同でグループを組んで研究していくので普段あまり関わらない人と同じグループになることがあります。長い時間を研究を通して一緒に過ごすのでとても仲良くなれるのも特徴の一つです。

先生紹介 鈴木寛康 先生

鈴木先生について紹介します。鈴木先生は、普段は、子どもの生活と運動遊びⅠ・Ⅱの授業の先生です。体育の授業では、子どもに体育をわかりやすく教えるためにどうすればいいのかを中心に教えています。その中でも、みんなの前で実践形式で練習することによって、人前に出て緊張しない能力を身に着けることができました。



課外活動紹介

スマイルチャレンジ(通称：スマチャレ)は、月2回、木曜日の2限に活動があります。JAF公認キッズリーダー資格を取得することを目標とし、実際に第一幼稚園の子どもたちと一緒に運動を楽しみながら活動を展開しています。

運動遊びの導入から終わりまで自分たちで話し合い36個の運動の基本動作をなるべく多く取り入れるようにしています。例えばジャンプやスキップ、バランス感覚などさまざまな基本動作ができるように工夫し簡易的な指導計画を作成しています。子ども達の前で、実際にコーチとして指導するのは緊張しますが、外部コーチの先生方がアドバイスをしてくださったり、良いところを褒めて次の活動への自信につながるように声をかけてくださるので、回数を重ねていくと指導することが楽しくなります。

子ども達と一緒に運動したい人、体育系の資格が取りたい人はぜひスマチャレと一緒に活動しましょう！

