

脳活いきいきプログラム



参加者募集

申込締切▶4/30(水)

～運動・音楽・栄養・美術の複合プログラムによる認知症予防教室です～

回	日	時	会場	内容	講師
1	5/10 (土)	10:30～12:00	八甲田丸 大ホール	講話「認知症について」 オリエンテーション	中川孝子
2	5/17 (土)	10:30～12:00	八甲田丸 大ホール	認知機能と運動の評価	熊谷和可子 木村光
3	6/10 (火)	14:00～15:30	八甲田丸 大ホール	音楽療法	木村貴子
4	6/28 (土)	10:30～12:00	八甲田丸 大ホール	コグニサイズ	木村光
5	7/5 (土)	10:30～12:00	平安閣市民ホール 4階 会議室 2・3	栄養教室(座学)	森山洋美
6	7/22 (火)	14:00～15:30	アピオあおもり 1階 保健指導室	音楽療法	木村貴子
7	8/9 (土)	10:30～12:00	アピオあおもり 1階 保健指導室	コグニサイズ	木村光
8	8/30 (土)	10:00～12:00	アピオあおもり 1階 調理実習室	クッキング(調理) ※エプロン・三角巾をご持参ください	森山洋美
9	9/13 (土)	10:30～12:00	アピオあおもり 1階 保健指導室	コグニサイズ	木村光
10	9/27 (土)	14:00～15:30	アピオあおもり 1階 保健指導室	臨床美術	小平陽子 三村菜津美
11	10/7 (火)	14:00～15:30	アピオあおもり 1階 保健指導室	音楽療法とコグニサイズのコラボ	木村貴子 木村光
12	10/25 (土)	10:30～12:00	アピオあおもり 1階 保健指導室	認知機能と運動の評価	熊谷和可子 木村光

会場 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸(青森市柳川1-112-15地先)
リンクモア平安閣市民ホール 4階 会議室2・3(青森市柳川1-2-14)
アピオあおもり 1階 保健指導室、調理実習室(青森市中央3-17-1)

対象 50歳以上の方 (定員30名)
第1回～第12回の一括コースでお申し込みください
※可能な限りご参加ください ※定員になり次第締め切ります

参加
無料



お申込方法

①申込フォーム……下記のQRコードを読み取り、必要事項をご入力ください。
②メール、お電話……下記お申込先まで、お名前/電話番号をお知らせください。

青森中央学院大学 地域連携課(公開講座担当)

TEL:(017) 728-0131(代表) FAX:(017) 738-8333
E-mail:koukaikouza@aomoricgu.ac.jp

【主催】青森中央学院大学 看護学部
(老年看護学領域 代表:教授 中川孝子)

【共催】青森商工会議所

【助成】公益財団法人 青森学術文化振興財団助成事業

※ご協力いただきました個人情報は、学校法人青森田中学校園個人情報保護方針に基づき、本学園の公開講座等の運営・告知以外には、利用しません。