

# 男性管理栄養士による 男性のための離乳食講座

青森中央短期大学

Event Information

## オレの 離乳食 2024

for Family



参加費無料

第1回 令和6年  
7/27(土)

初期 (5~6ヶ月頃) の  
実習 & 講話

講師: 長瀬和彦氏  
(管理栄養士)

第2回 令和6年  
10/6(日)

中期 (7~8ヶ月頃) の  
実習 & 講話

講師: 長瀬和彦氏  
(管理栄養士)

第3回 令和7年  
1/25(土)

後期 (9~11ヶ月頃) の  
実習 & 講話

講師: 向井庸平氏  
(管理栄養士)

対象

子育て中や、これから父親となる、離乳食に興味のある男性 など  
各回: 会場参加 20名・オンライン参加 90名

会場/時間

アピオあおもり 1階 調理実習室 (青森市中央3丁目17-1)  
10:30~12:30 (受付10:00~)

持ち物

エプロン、ハンダナ、手拭きのタオル

〔会場参加〕と〔オンライン参加〕が選べます  
1回のみ参加や、各回によって参加方法の変更も可能です

その他

お申込み締切は、各講座実施日の1週間前 となります  
※託児等はありません。会場には未就学児が無料で遊べるプレイルームがあります

会場、時間は  
3回とも同じ

男性同士で  
子育て談話

【問い合わせ】 青森中央短期大学 地域連携課

TEL: 017-728-0121(代表) E-mail: csk@aomoricgu.ac.jp

お申込みは下記リンクまたは、右のQRコードからお申込みください

<https://forms.office.com/r/Qef81CKqWa>

参加申込QRコード



(主催) 青森中央短期大学 食物栄養学科 森山洋美

(共催) あおもり子どもの健康研究会

(後援) 青森県栄養士会上十三地区会、青森県立保健大学 栄養学科 熊谷貴子



Instagram  
あおもり子どもの健康研究会

青森学術文化振興財団助成事業により  
実施しています