

青森中央短期大学 おしごとゼミ 栄養士のしごとを知ろう！

いつまでも元気で長生きするためには
お塩の使い方が大切です！

お塩が少なくてもおいしくなる工夫について
食べくらべしながら一緒に勉強しませんか？



7月 26日 土

10:30～12:00

減塩

参加費
無料

確認してね

試食をするのでアレルギーがある
場合は事前にお問合せください



会 場

青森中央短期大学 1号館 2階 122教室

対 象・持ち物

対象：小学生や中学生とその保護者 16組

持ち物：子ども用うち履き、ハンカチ、飲み物

栄養士を目指している食物栄養学科の学生が
お塩のはたらきについてお話をします。
みんなで楽しく勉強しませんか？



こんなことが学べます！

- ✓ お塩のはたらき
- ✓ お塩と病気のお話
- ✓ お塩がすくなくともおいしく食べる工夫
- ✓ お塩をすくなくしたお料理をたべてみよう

参加お申し込み・お問合せはこちらから(定員になり次第募集終了します)

青森中央短期大学 入試広報センター

電話：017-728-0121

Eメール:ao1@chutan.ac.jp

住所：青森市横内字神田12

こちらのQRコードから
お申込みください。



スタンプカード

「おしごとゼミ」イベントに
参加してスタンプを
3つ集めよう！
素敵なプレゼントが
もらえるよ！

