

専攻科福祉専攻 ～学校生活紹介～

3年ぶりのねぶた祭りも終わり、夏が過ぎ去っていくことを日々実感する今日この頃、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。気温の変化が大きい季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、栄養のある食事、適度な運動、規則正しい生活を心掛けて後期も皆さん元気に過ごしていければいいですね😊

今回は専攻科の学生の学校生活を紹介していきたいと思います。

■時間割紹介

専攻科は一年間で介護福祉士になるにあたっての必要な技能の取得、施設での実習、国家試験合格に向けての勉強をしていくため、時間割はフルコマのことが多いです。一見忙しそうには見えますが、地域の方との交流を行う課外活動や、グループワークが多い授業になっており、とても楽しく気が付いたら一週間が終わってるような充実した毎日を過ごしています。

実習は1週間の介護実習Ⅰー①、2週間の介護実習Ⅰー②、3週間の介護実習Ⅱの3つになっており、実際の現場の様子を学びながら介護の技術を高めていくことができます。

～専攻科福祉専攻 後期時間割～

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--------------|--------------|---------|-----------------|---------|
| 1 | 社会の理解 | 介護過程Ⅱ | 介護総合演習 | | 医療的ケアⅡ |
| 2 | コミュニケーション技術Ⅱ | 介護過程Ⅱ | 生活支援技術Ⅲ | サークル・ボランティア実践演習 | 医療的ケアⅡ |
| 3 | 生活支援技術Ⅰ | 介護過程Ⅱ | 生活支援技術Ⅲ | 生活支援技術Ⅳ | 医療的ケア演習 |
| 4 | 生活支援技術Ⅰ | こころとからだのしくみⅡ | 生活支援技術Ⅲ | 生活支援技術Ⅳ | 介護の基本Ⅱ |
| 5 | | 認知症の理解Ⅱ | 介護の基本Ⅴ | 生活支援技術Ⅳ | 介護の基本Ⅱ |

■授業の様子



介護技術を実際に体験することで、利用者側の視点も理解した上で支援方法等を学んでいくことができます。

人前で発表する機会も多く、物事を分かりやすく伝える力を養うこともできます。



■1日の流れ

専攻科の学生の一日の流れについて、一人の事例を紹介します。

| 1日の流れ（自宅から通学しているAさんの場合） | |
|-------------------------|--------------------------|
| 6:30 | 起床/着替え等準備/朝食 |
| 8:00 | 車での通学 |
| 8:50 | 授業開始 |
| 12:00 | 昼食 |
| 17:40 | 授業終了 |
| 18:00 | アルバイト・買い物・友人と食事 |
| 21:00 | 帰宅 (予定がない日は授業終了後すぐ帰宅) |
| 21:15 | 夕飯 |
| 21:45 | 入浴等自由時間（ゲーム、自宅学習等） |
| 22:30 | 就寝 |

自分の時間も大切につつ、介護福祉士試験合格を目指している専攻科。後期も全力で頑張っていきます！😊