

# 女子寮こぶし会館生の生活

どんな暮らしをしているのか紹介します！

今回はこぶし会館について紹介します！  
寮での過ごし方は平日と休みの日で過ごし方は違うの？

## 平日

- 7:15 起床
- 7:25 朝食
- 8:30 通学
- 8:50 講義
- 12:00 昼食
- 12:50 講義
- 17:40 帰宅
- 18:30 夕食
- 19:30 入浴
- 21:00 予習・復習
- 24:00 就寝



## 休日

- 9:30 起床
- 9:50 朝食
- 10:00 自由時間
- 13:00 昼食
- 13:30 家事
- 18:00 夕食
- 19:00 入浴
- 21:00 復習・授業課題
- 24:00 就寝

大学の講義は1コマあたり90分あり、教科書を十数ページも進む科目もあり、勉強時間を最低3時間は取るようにしています(@^^)/~~

キッチンもあるので、自炊することもあります。自分の好きなように過ごしています。もちろん勉強もしていますよ(\*ω\*)

## どうして寮に入ろうと思ったの？

寮に入ろうと思ったのは通学距離が遠く、青森県は雪も多く降るので通学に時間がかかると考えたからです。交通機関を使うと通学することに時間がかかってしまうと考え、寮にしました。こぶし会館は他の寮に比べ、入館金や室費が安くて設備も整っているからです。通学時間がないぶん、課題や予習復習に時間を割くことができました。また、他の県の友達と仲良くなりたいなと思った事と、規則やルールも寮であるので社会で役に立つことがあるなと思ったからです。

## 寮に入ってみて良かったところは？

大学の敷地内に寮があるので遅刻することがないことや、朝早く起きることが苦手でも起こしてくれる友達がいることです。交通機関だと雨や雪などで遅れることもあります。寮だとその心配はないことです。同じ学科の人と仲良くなれたり、違う学科の人とも仲良くなれたりする事が多いので、友達を沢山作ることができることです。学科が同じ人と一緒に勉強することもできるので、教え合いながら勉強をすることもでき、問題を出し合いながら勉強もしているので、楽しく勉強することができます。また、忘れ物をしてしまったときも寮だと近いのですぐに取りに行けることです！

# 個室



各部屋に一つずつあります。  
 ・部屋、椅子 ・Wi-Fi ・エアコン（冷暖房）  
 ・ベッド、洋服タンス  
 ・カーテン

〈持ち込みOK〉  
 ドライヤー、ヘアアイロン、小型テレビ、パソコン、  
 プリンター、指定の冷蔵庫、オーディオデッキ

〈持ち込みNG〉  
 電気毛布、電気ストーブ、炊飯器、カセットコンロ、

共同で使える物が置いてあるのでそれを使用しています。  
 （洗濯機の使用は1回1000円がかかります。）

共同のもの  
 洗濯機、アイロン、電子レンジ、オーブントースター

## 寮のご飯は？

土日祝日も朝・夕食を食べることができます。  
 朝食は7～8時で、夕食は18～20時になります。  
 ご飯は基本バイキング形式になっています。  
 主菜は食堂の方が盛り付けをしてくれます。  
 寮の皆に好きなご飯はと聞くとうどんやラーメンなど  
 麺類が好きな寮生が多いです。  
 朝食だとパンが圧倒的に人気です。  
 食堂の方の手作りのご飯なのでとても美味しいですよ。



## その他 ルール

**OK**  
 ・アルバイト……門限に間に合うもの。23時が門限です。  
 ・外泊、帰省……所定の手続をする必要がある。  
 ・自転車……専用駐輪場があります。

**NG**  
 ・館内での飲酒、喫煙 ・館内でペットを飼育すること  
 ・会館生以外の立ち入り  
 ・学生が自家用車を学校敷地内に駐車すること。（家族の送り迎えはOK）

## 会館生の生活をサポート



- ・会館アドバイザー  
各学部・学科の教員です。学生を指導・サポートしてくれます。
- ・会館主任（管理人）  
学生のサポートや会館内のメンテナンスを担当。夜間にこぶし会館へ常駐。
- ・セキュリティも万全  
玄関はカードキーで防犯カメラもあります。

- ・冷蔵庫 ・電気ポット ・電子レンジ
- ・オーブントースター ・IHクッキングヒーター
- ・フライパン、鍋、包丁、まな板、ボウルなどの調理器具  
が備え付けられています

談話室・キッチン

- ・個人のメールボックスに郵便物が届きます。
- ・宅急便も本人がこぶし会館で受け取れます。

郵便物・宅急便

こぶし会館はお風呂も共同になります。

シャワー時間 朝6～8時 /夜22時30分～23時  
 入浴時間 夜17～22時

22時になると当番制で清掃を行います。

風呂