

参加
無料

令和6年度



青森中央短期大学 公開講座
Aomori Chuo Junior College

いのちを守る 防災意識

～今日から始める災害への備え～

能登半島地震や宮崎県日向灘地震といった大地震が発生した今年、防災や避難、復興や支援の難しさを日本国中で再び実感しています。自分と家族のいのちを守るための備えについて、今一度、自分事として考えてみましょう。

1. 講演 ① 死なないための防災対策：3つのポイント
2. グループワーク 「重ねるハザードマップ」をスマホで見よう
3. 講演 ② 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」とは？発表されたら、どうする？
4. 質疑応答・まとめ 災害から自分と家族のいのちを守るために、今日から始める備えとは？

※変更の可能性があります。

日時 令和6(2024)年

11月2日(土) 10:30～12:00

場所 青森中央短期大学 学術交流会館2階 講義室921

講師

高荷 智也 (TAKANI Tomoya)

合同会社ソナエルワークス代表 備え・防災・BCP策定アドバイザー

「備え・防災は日本のライフスタイル」をテーマに「自分と家族が死なないための防災対策」のポイントをロジックで解説するフリーの専門家。大地震や感染症など自然災害への備えから、統火器を使わないゾンビ対策まで、堅い防災を分かりやすく伝える活動に定評があり、講演・執筆・メディア出演の実績も多い。防災YouTuberとしても多くの動画を配信。著書に『今日から始める本気の食料備蓄』（徳間書店、2022年）他多数。1982年、静岡県生まれ。

対象 高校生・学生・一般

(災害支援や防災にかかわる方、テーマに関心のある方はどなたでも)

定員 100名(先着順)

参加申込方法

下記のいずれかでお申し込みください。

【申込フォーム】→



【メール】 koukaikouza@chutan.ac.jpまで、
申込必要項目を送信

●申込必要項目

①氏名・カナ ②住所 ③電話番号 ④学校または職業 ⑤メールアドレス (PCメールを受信できるように設定してください)

個人情報の取り扱いについて

申込に際して得た個人情報は、個人情報保護法および学校法人青森田中学園個人情報の保護に関する規程に基づき適切に管理し、本公開講座に関する目的以外には使用しません。

主催 青森中央短期大学 地域連携・研究支援委員会

後援 青森県防災士会

助成 令和6年度青森学術文化振興財団助成事業

問い合わせ先

青森中央短期大学 事務局
研究支援・地域連携課 (公開講座担当)

〒030-0132青森市大字横内字神田12
電話：017-728-0121 (代表)
E-mail: koukaikouza@chutan.ac.jp

