

親子で

短命県返上! //

健康料理教室

鎌田式長生き食事術



午前・午後各

親子
先着 **8組**

1組最大4名まで

※子どもは「小学生以上」対象

※託児対応不可

ハッピー・ドラッグ店舗へ
お申し込みください

レシピ
監修

諏訪中央病院名誉院長
鎌田 實

※鎌田實先生は今回参加いたしません。

青森中央学院大学・青森中央短期大学学園祭
「翔麗祭2024」と同日開催!

9月21日土

午前の部・午後の部 2回開催

場所

青森中央短期大学

1号館2階調理実習室

講師

青森中央短期大学
食物栄養学科 講師

辻村 明子

午前の部

10:00~12:30

午後の部

13:30~15:30

貯菌と繊維で腸から健康

子どもと作る筋骨スイーツ

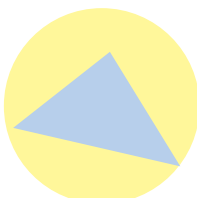
check!

【参加費用】ひとり500円

【当日ご持参いただくもの】



エプロン



三角巾



子ども用内履き



今回は親子教室!



お問合せ

ハッピー・ドラッグ 各店舗

または 短命県返上特別講演会実行委員会事務局
(株)丸大サクラ牛薬局内 TEL:017-761-1611

お申込み

QRコードを読み込み、
リンク先の
入力フォームより
お申し込みください。
※電話でのお申込みは
受け付けておりません。

