

企画終了時に
参加記念証を
プレゼント!

事前予約制

参加費無料

きょうだいや友だち保護者の方も
一緒にご参加ください!

小学生 中学生 対象

ミライの おしごと体験 イベント

同日開催

春のオープンキャンパス
13:00~16:00

令和5年

3/25 土

10:00~12:00

開催場所：
青森中央短期大学

受付：7号館1階入口
9:30~10:00



栄養のプロフェッショナル

栄養士

栄養バランスの取れたメニューの作成や
調理方法の改善などを行います

定員：8組

「バランスのよい
お弁当はどう作る？」

お弁当箱に入る量や
献立を考えながら、実際に
お弁当箱に詰めてみよう!

※空のお弁当箱と子ども用の内履きをご持参下さい。



保育のプロフェッショナル

保育士

保育を必要とする子供を預かり
保育や地域の子育て支援を行います

定員：10名 ※保護者は見学のみ

「作って学ぼう！
保育のおしごと
～段ボールハウス作り～」
段ボールでの遊具作りを通して
「子どもの安全」について考える!

※動きやすい服装でお越しください。



介護のスペシャリスト

介護福祉士

高齢者や障がいのある方に対し
日常生活のサポートを行います

定員：14名 保護者も体験可

「楽しくラクラク介護術・
押し花でしおり作り」
実際の現場で使われている
福祉用具を体験してみよう!
横内地区の高齢者のみなさんが育てたお花を
学生たちが押し花にしました!

※動きやすい服装でお越しください。

※内容については変更する可能性があります。

お申込み・参加に際してのお願い

各学科先着順の事前予約制です
申し込みはWEBより受付いたします

- 第1~3希望まで申込フォームでお知らせください。
ご希望の企画に参加できない可能性もございます。
ご了承ください。
- 建物入口で受付確認と検温を実施します。お時間に
余裕を持って来場してください。
- マスクの着用は個人の判断にお任せいたします。
(大学スタッフはマスク着用のうえ対応いたします。)
- 今後の状況により実施方法等変更となる可能性が
ございます。



青森中央短期大学
マスコットキャラクター
「ちゅっぴい」

お申込み
お問合せ

青森中央短期大学
入試広報センター

〒030-0132 青森県青森市横内字神田12番地
TEL 017-728-0121(代) FAX 017-718-1055
青森中央短期大学 <https://www.chutan.ac.jp>



ミライのおしごと
体験イベント
申込フォーム

主催 青森中央短期大学
後援 青森県教育委員会 青森市教育委員会

ミライのおしごと体験イベント スケジュール

栄養のプロフェッショナル

栄養士

食物栄養学科

保育のプロフェッショナル

保育士

幼児保育学科

介護のスペシャリスト

介護福祉士

専攻科福祉専攻

受付 7号館1階入口 9:30~10:00 ●建物入口で受付確認と検温を実施します。お時間に余裕を持って来場してください。

オープニング 『ようこそ！「おしごと体験へ」』・移動

開催場所 1号館2階 122実習室

※空のお弁当箱と子ども用の内履きをご持参下さい。

「料理カード」を使って
1食分の栄養を調べてみよう！

↓
バランスのよい食事とは

↓
実際の料理を使って
1食分を考えてみよう！

↓
お弁当法の解説と
お弁当の完成

↓
発表と紹介・振り返り

↓
記念撮影☆

出来上がった
お弁当はお持ち帰りいただけます！

開催場所 1号館3階 132教室

※動きやすい服装でお越しください。

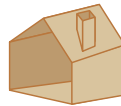
段ボールの遊具製作・
造形遊びに関するクイズ

↓
休憩

↓
段ボールの遊具製作再開・
造形遊びに関するクイズ

↓
製作とクイズの
振り返り

↓
記念撮影☆



開催場所 7号館4階 741教室

※動きやすい服装でお越しください。

押し花でしおり作り

↓
作品紹介

↓
車椅子・移動リフト・
特殊機械浴槽の体験

↓
トレーニングモデルの見学

↓
休憩 振り返り

↓
記念撮影☆



企画終了時に参加記念証をプレゼント！



青森中央短期大学
マスコットキャラクター
「ちゅっぴい」



- JRバスで青森駅から「モヤヒルズ」行、「青森公立大学」行に乗車約35分、「青森中央学院大学前」下車。
- 青森市営バスで青森駅から「横内環状～青森駅前」、「モヤヒルズ」、「青森公立大学」行に乗車約35分、「青森中央学院大学前」下車。
- 青森中央1.Cより車で約5分、青森空港より車で約15分。

