

あおもり 健康博覧会

青森県が全国一の短命県の原因のひとつに40～60代働き盛り世代の死亡率の高さがあります。
自分のために!ご家族のために!!元気で長生きの秘訣を発見しましょう!!



2024年 **5月30日** 木

会場1 青森中央短期大学

健康料理教室 10:00～12:00

会場2 リンクステーションホール青森

測定会 11:00～13:50

講演会 14:00～15:30

**最新の健康測定器で
自分を知ろう!**

- ▶ 野菜摂取状況測定
- ▶ 脳活動測定
- ▶ 骨健康度測定
- ▶ 肩こり測定
- ▶ 血管年齢
- ▶ 肌年齢測定
- ▶ ストレス測定

その他、各メーカーによる健康情報が盛りだくさん!



人生100年時代の究極の健康法

～筋活・ベジ活・タン活・絆が大切～

諏訪中央病院名誉院長

鎌田 実 先生

講演会参加の
お申し込みは



ハッピードラッグ 各店舗まで

※電話でのお申込みは
受け付けておりません。

【お問合せ先】 短命県返上特別講演会実行委員会事務局 (株)丸大サクラ幸薬局内 TEL:017-761-1611

主催 短命県返上特別講演会実行委員会
後援 青森県 青森市 弘前市 一般社団法人青森市歯科医師会 青森県商工会議所連合会 公益社団法人青森県看護協会 公益社団法人青森県栄養士会 公立大学法人青森県立保健大学
青森大学 国立大学法人弘前大学 青森中央学院大学 青森中央短期大学 青森市PTA連合会 青森放送株式会社 株式会社青森テレビ 青森朝日放送株式会社
株式会社エフエム青森 青森ケーブルテレビ株式会社 株式会社東奥日報社 株式会社みちのく銀行 株式会社青森銀行 野村證券株式会社青森支店
特別協賛 ハッピードラッグ