

AOMORI CHUO JUNIOR COLLEGE

CHÜTAN

GUIDEBOOK 2027

◆ 食物栄養学科 ◆ 幼児保育学科



夢をカタチにできる場所

CHÜTAN

青森中央短期大学

資料請求

送料
無料

各種資料をご希望の方は、
こちらからお気軽
にお申し込みください。



お問い合わせ先 / 入試広報センター TEL 017-728-0121

青森中央短期大学を、もっと知りたいあなたへ



受験生サイト
「ちゅっぴいナビ」



CHUTANの
“リアル”を発信!



LINE
公式アカウント



公式Instagram
@aomori_chutan



青森中央短期大学

食物栄養学科・幼児保育学科

〒030-0132 青森県青森市横内字神田12番地
TEL 017-728-0121 (代) FAX 017-738-8333
<https://www.chutan.ac.jp>



青森中央短期大学

まこと
〔建学の精神〕 愛あれ、知恵あれ、真実あれ



PRESIDENT'S MESSAGE
学長メッセージ

青森中央短期大学は、建学の精神「愛あれ、知恵あれ、真実あれ」のもと、50年以上にわたり地域と共に歩み伝統を大切にしながらも時代の変化に柔軟に対応してきました。これからは社会の多様な変化に適応できる力を育む教育を提供し、青森県をはじめ国内外の知識を深め、国際的な視野を持ち、多角的に物事を考えられる人財を育成します。学びたいと思ったその時からあなたの第一歩が始まります。挑戦を始める多様な一歩をまるごと受け止め、すべての人にひらかれた短大でありたいと願っています。

私たちが生きていく上で大切な「食」と「幼児教育・保育」を中心に広い視野と熱い情熱、そして地域への愛を持って社会で活躍できる専門職の育成に力を注いで参ります。



青森中央短期大学 学長
山田 順子

NEWS

**令和9年度入学生から
 3年コースを選択できるようになります。**

これまでの2年コースに加え、新たに長期履修制度を活用した3年コースが新たに加わることで、あなたの学びのスタイルに合わせたコース選択が可能になります。

3年コースで学ぶ4つのメリット

01 ゆとりをもって学修できる
 時間にゆとりがあるから、自分のペースで学修できます。じっくり学ぶことで、より学びが深くなります。

02 空きコマを有効活用できる
 アルバイトや他の分野の勉強をしたり、スポーツやサークル活動に力を入れたり…時間の使い方は無限大!

03 3年コースでも学費は一緒
 3年間で学んでも学費の総額は2年コースと変わらないため、安心して学べます。3年コースに関する詳細はリーフレットをご確認ください。

**04 幼児保育学科は
 小学校教諭二種免許が取得できる**
 玉川大学と連携することで取得可能になりました。取得できるのは3年コースのみ!
※学費の他に、別途履修費が発生します

- ◆ **キャンパスライフ**
- 26 キャンパスマップ
- 28 サークル活動
- 30 中短生ライフスタイル
- ◆ **サポート制度**
- 31 奨学金制度
- 32 学習支援・キャリア支援
社会人入学・編入学
- 34 教えて!ちゅっぴい
- 35 オープンキャンパス情報



ちゅっぴい

青森中央短期大学マスコットキャラクター

「ピオトープ」の森に住んでいる優しい妖精。ポケットに不思議な種を持っていて、お料理することと歌うことが大好き! まあちくん(青森中央学院大学マスコットキャラクター)やピオトープの仲間たちと仲良しです。

名前の由来
 「ちゅっ」: AOMORI CHUO JUNIOR COLLEGE
 「ぴい」: Happiness(幸せ)、Peace(平和)、Piece(作品、一片)



CONTENTS

- 03 学長メッセージ
- 04 栄養・保育のプロが輝く進路
- 06 12人のリアルな声で届ける、中短の魅力
THE CHUTAN VOICE!
- ◆ **食物栄養学科**
- 14 はじめに
- 16 2年間のカリキュラム
- 17 食物栄養学科 3つの特色
- 18 めざせる8つの資格・免許
- 19 就職実績
- ◆ **幼児保育学科**
- 20 はじめに
- 22 2年間のカリキュラム
- 23 幼児保育学科 4つの特色
- 24 めざせる11の資格・免許
- 25 就職実績

栄養の プロが輝く進路

食で地域の暮らしをサポートする学び

食物栄養学科

【めざせる資格・免許】
栄養士など

食品
業界

保育園
幼稚園
学校給食

給食
業界

病院・福祉施設

・社会福祉施設
・介護施設

栄養
教諭

フード
ビジネス
業界

司書

薬局
ドラッグ
ストア

進学

将来ビジョン (2030年の展望)

情熱あふれるプロフェッショナルを輩出し、
ともに地域といきる大学

人・自然・地域のなかで育む豊かな感性と保育力

保育の プロが輝く進路

幼児保育学科

【めざせる資格・免許】
保育士資格
幼稚園教諭二種免許など

認定こども園

保育園

児童福祉施設

・母子生活支援施設・児童厚生施設
・障がい児入所施設・児童自立支援施設
・児童家庭支援センター
など

幼稚園

院内・企業型
保育所

建学の精神 /

愛あれ 溢れんばかりの情熱 **Passion** の発揮
知恵あれ 確固たる能力 **Competency** の獲得
真実あれ 社会全体の幸せ **Well-being** の達成

情熱と能力をもって、社会の幸せの達成をめざす





12人のリアルな声  で届ける、中短の魅力

THE CHÜTAN VOICE!

夢をカタチにするために学び、日々前進する在学生、
大学で身につけた知識や経験を活かし、社会で活躍する卒業生、
そして、学生の挑戦を全力でサポートする教員たち。
12人のリアルな声を通して、青森中央短期大学(中短)の魅力をお届けします。

- ▶ P.08
#01~#04 在学生の声
Q. 中短を選んだ理由は？
- ▶ P.10
#05~#08 卒業生の声
Q. 中短での学びと、今の仕事のやりがいは？
- ▶ P.12
#09~#12 教員の声
Q. 中短で学べることは？



Q. 中短を選んだ理由は？

#01

地域での実践活動を通して スキルアップできる

子ども・高齢者・親子など、地域の方に向けた料理教室や、毎週開催される子ども食堂のボランティア活動に参加しました。授業だけでなく、経験を通して知識や調理のスキルを身につけたいと思ったからです。活動の中で、皆さんから「おいしい」や「ありがとう」と声をかけていただき、大きなやりがいを感じました。一方で、子どもと調理する中で自分の調理技術の未熟さや、的確な伝え方の重要性に気づき、栄養士として必要な力や課題を実感することができました。

わたしの将来の夢 **地元で活躍する栄養士**
中短のここがスキ **課外活動が豊富なところ**



食物栄養学科 2年
高橋 春奈さん
五所川原高校出身

#03

子どもたちと身近に 関われる環境が嬉しい

私は関連施設が多くあるところに魅力を感じました。附属幼稚園や保育園などの関連施設があることで子どもたちと関われる機会が多く、授業で学んだ発達に関する知識や保育内容を実際の子どもの姿を通して理解することができました。また、子どもとの関わり方や保育者の支援の仕方を間近で見られるところも魅力的だと感じました。実践を通して学べる環境が整っているため改めて、この大学を選んでよかったと感じています。

わたしの将来の夢 **保育士**
中短のここがスキ **設備が整っているところ**



幼児保育学科 1年
伊藤 楓徠さん
青森西高校出身

#02

学びの環境を重視

岩手県大船渡の出身ですが、より良い学びの環境を求めて青森中央短期大学に入学しました。キャンパス内には学生寮や図書館があり、中でも図書館は10万5千冊の蔵書を誇り、夜8時まで開館しているため、課題や予習・復習、試験勉強に集中できる環境が整っています。徒歩圏内にはショッピングモールやスーパー、飲食店が多く、アルバイトをしながら生活費をまかなうことも可能です。将来は東京で活躍したいという夢があります。そのため、週末に徒歩10分のところにある家電量販店でアルバイトをしながら貯金をしています。

わたしの将来の夢 **東京で活躍する
アルバイトをしながら
学業に励める立地**
中短のここがスキ



食物栄養学科 2年
今野 羽月さん
大船渡東高校出身

#04

温かい言葉や 的確なアドバイスが嬉しい

中短を選んだ理由は、実践的な内容を安心して学べる環境が整っていると感じたからです。先生方は、授業はもちろん日常の悩みにも丁寧に向き合ってくれます。温かい言葉や的確なアドバイスに支えられ、不安だった気持ちが少しずつ自信に変わっていききました。実習でも先生が現場に来て助言をくださったことが大きな励みになりました。すぐに相談できる相手がいるという心強い環境のおかげで失敗を恐れず挑戦でき、知識が自分の中で確かなものになっていく実感があります。

わたしの将来の夢 **子ども一人ひとりの気持ちに
寄り添える保育者**
中短のここがスキ **先生との距離が近く、
安心して挑戦できる場所**



幼児保育学科 2年
越後谷 七海さん
八戸学院光星高校出身

Q. 中短での学びと、今の仕事の

やりがいは？

#05

実践で育ち、現場で輝く
中短で学んだその先に



管理栄養士

グリーンハウスグループ
株式会社ジーエスエフ
青森市小学校給食センター

勤務先
渡邊 はるかさん 食物栄養学科 2011年3月卒業
青森西高校出身

卒業後、青森市内の病院で4年間勤務し、その後現職に入社いたしました。入社後に管理栄養士の資格を取得し、各セクションの責任者を経て、現在は営業所所長として勤務しています。

在学中の授業で特に役立っているのは大量調理実習です。事前に作業工程を考え、仲間と協力しながら限られた時間で調理を進める経験は、現場での判断力や段取りを考える力につながりました。実践的に学べる環境だったからこそ、今の自分があります。食に関わる仕事をめざす皆さんにも、ぜひその学びを体験してほしいと思っています！

#06

中短での学びを、
子どもたちの今日の「食」へ



栄養士

勤務先
株式会社マミー・インターナショナル
マミー保育園 東陽町

比内 美波さん 食物栄養学科 2024年3月卒業
弘前中央高校出身

私は子どもたちの食に関わりたいという思いで大学に進学したため、食品学や基礎栄養学の他に、応用栄養学に力を入れて勉強していました。

現在は、大学で学んだことを活かし、乳幼児の成長や発達に合わせて、使用する食材や提供の形を考えながら日々の調理を行っています。また、子どもたちが給食の時間を楽しめるように、保育士の方々と協力しながら毎月の食育活動にも取り組んでいます。

#07

今の保育に活きる、
中短での学び



幼稚園教諭

勤務先
認定こども園
青森中央短期大学附属第二幼稚園

三浦 淑香さん 幼児保育学科 2021年3月卒業
青森北高校出身

私は、子どもと関わるのが好きで、子どもの育ちをそばで支え、子どもにとって安心できる存在になりたいという思いから、幼稚園教諭を志しました。幼稚園教諭になる上で不安だったピアノも、授業で丁寧な個別指導を受けたことで、現在では子どもたちの前でも楽しみながら演奏できるようになりました。また、模擬保育や創作ダンスなどのグループ活動を通して培ったコミュニケーション能力は、日々の仕事に活かされています。実習では、模擬保育とは異なる保育の難しさや楽しさを学ぶことができました。就職後は、短大での学びが現場で活かされていることを実感しながら、子どもたちと充実した毎日を送っています。

#08

ポジティブな気持ちで
日々成長中です



保育士

勤務先
徳誠福祉会
小浜保育園

成田 凜さん 幼児保育学科 2025年3月卒業
青森中央高校出身

先生方の雰囲気良く、園の規模が自分にとって合っている場所に就職したいと考えていた際、実習で学びを深めた園が最適だと考え、就職を決めました。短大の模擬授業では実際に子どもの前に立っているという想定で進めていたため、子どもたちの前に立って行う活動のアイデアとして活かされています。授業のグループワークで意見交換したり、人の輪を広げたり、関わり大切さを深めることができたことも働く上で様々な場面に役立っています。

仕事をしていると様々なことがあります、先生方の支えがありポジティブな気持ちで楽しく働くことができています！そして何と言っても子どもたちが可愛いです！

Q. 中短で学べることは？

#09



中短の卒業生
食物栄養学科
白取 敏江 助教

食事の提供を通して対象者によりそえる栄養士養成のために

栄養士とは、都道府県知事の免許を受けて、栄養士の名称を用いて栄養の指導に従事することを業とする者です。栄養士の主な業務は“給食の運営”であり、給食の提供を通して栄養の指導を行いますので、そのために必要な知識および技能を修得します。授業では“給食の運営”に関連する科目に携わっていますが、自分が学んできたこと、経験してきたことを踏まえ、本学科の教育目標である「根拠に基づきながらも対象者によりそった栄養の指導と給食の提供を実践できる栄養士」になるための一助となるよう努めています。

研究・専門領域 人間科学／食物栄養学 など
担当科目名 給食管理／給食管理実習（基礎・I・II）／フードコーディネイト論／フードコーディネイト演習／研究活動の基礎／特別研究 など



産学官連携「ちゅっぴいおすすめ！青森の味お楽しみ弁当」開発／自治体や企業からの依頼を積極的に受け、学生を主体とした様々な産学官連携の取り組みを行っている

#10



食物栄養学科
木村 亜希子 准教授

食育実践から広がる栄養士としての学び

栄養士には、給食の運営だけでなく、食育の担い手としての役割も求められています。専門的な知識を対象者に合わせてわかりやすく伝え、日々の生活の中で学んだことを実践できるよう支援することが重要です。そのためには、対象者の理解を深め、発達段階に応じた関わり方を身につけ、実践の場を経験することが欠かせません。食育実践を体験できる授業では、対象者と一緒に食の楽しさを感じながら、健康づくりを支える力を育むことを大切にしています。

研究・専門領域 食育／教師教育学／健康教育
担当科目名 学校栄養教育論／栄養教育実習／教職実践演習（栄養教諭）／食育実践演習I・II／特別研究／子どもの食と栄養II など



栄養教育実習／栄養教諭課程では小・中学校で教育実習を行い、児童生徒にわかりやすい授業や教材を工夫し、食育の研究授業を行っている

#11



幼児保育学科
鈴木 寛康 教授

保育者としての基盤を育む体育授業

保育者としてのコンピテンシー（資質・能力）を育むための体育授業の開発について研究しています。体育授業と言えば、体力の向上、健康増進というイメージがあるかもしれませんが、しかし体育には、それら以外にも皆さんや子どもたちがこれから社会で生きていく上で有用な効果がたくさんあります。その体育の持つ効果を保育者養成に活かして、勝ち・負けや技能の優・劣だけではなく楽しさや価値を感じて、一緒に成長していきましょう。

研究・専門領域 大学体育スポーツ学／幼児体育／健康教育
担当科目名 体育実技／体育講義／子どもの生活と運動遊びI・II／子どもと健康／保育内容指導法（健康）／教職実践演習 など



子どもの生活と運動遊びII／運動遊びを通して、これからの時代を生きるために重要な、エージェンシーや協働性を子どもたちに育むための授業

#12



中短の卒業生
幼児保育学科
畑山 朗詠 助教

保育における絵本の可能性

保育現場では日常的に絵本の読み聞かせが行われています。日常的な営みともいえる絵本の読み聞かせについては、ただ単に言葉をはじめとする認知機能を育てるためだけではなく、人とのつながりやその他の保育活動と関連し合いながら子ども自身の様々な活動へと広がっていくことが重要です。絵本を通じて一人ひとりの子どもに必要な体験が得られるようにするためにはどうすべきか、絵本の活用方法などについて研究しています。

研究・専門領域 幼児教育／保育／絵本／読み聞かせ
担当科目名 子どもと人間関係／保育内容指導法（人間関係）／保育内容指導法（言葉）／教育方法論／絵本の繋がり など



保育内容指導法（人間関係）／実際に自分たちで教材を作成しながら、子どもが人と関わる力を養っていくための具体的な指導法を学ぶ

食物栄養 学科

DEPARTMENT OF
FOOD
DIETETICS



根拠に基づき対象者によりそった栄養の指導と給食の提供を実践できる栄養士をめざして



栄養士の仕事の対象は、産まれる前の子どもから高齢者までの、あらゆる健康状態のすべての人々です。栄養士が提供する食やその情報は、対象者にとって「何をどのくらい、どのように食べたらいいか」の指標になり、対象者の成長を支え、病気の不安を安心に変え、そして、食べる喜びや生きる力になります。

本学の栄養士をめざす学びでは、食や栄養の専門的な知識・技能とともに、対象者の多様な価値観や健康状態、生活背景を理解して、知識や技能を組み合わせる力を養います。そのため、教室での学びだけでなく、さまざまな人と関わる食の体験、課題解決につなげる実践の場を大切にしています。

広く食生活を通して、人・地域・社会を元気にするために、本学で学んでみませんか。

食物栄養学科 学科長 清澤 朋子

ADMISSION POLICY

求める学生像

- 1 栄養学および関連領域の知識や技能を身につけ、社会の発展に貢献したい人
- 2 問題に向き合い、高等学校までの学習・経験をいかして、解決方法を考えることができる人
- 3 多様性を尊重し、互いの個性を生かして協働することができる人



食で地域の暮らしをサポートする学び

学びのキーワード #食と栄養 #栄養士 #給食運営 #フードコーディネーター #地域活動 #食育



2年間のカリキュラム

1年次 ▶ 専門職に必要な知識・スキルの基礎を修得 **2年次** ▶ 専門的職業人として総合的な力を身につける

	1年次 前期	1年次 後期	2年次 前期	2年次 後期
食べ物を 中心とした科目	食事計画論/調理学/基礎調理学実習/食品学I/食品学実験/食品衛生学	調理学実習I 食品学II 食品衛生学実験 食品加工学	調理学実習II 食品加工学実習	調理学実習III 食品鑑別論
人と食べ物を つなぐ科目	給食管理基礎実習 給食管理 応用栄養学 <i>基礎から体系的に学べます!</i>	給食管理実習I 基礎栄養学 応用栄養学実習 臨床栄養学I 食育実践演習I 学校栄養教育論	給食管理実習II/給食管理校外実習/臨床栄養学II/臨床栄養学実習/栄養指導論I/フードスペシャリスト論/フードコーディネーター論/食品機能論/食育実践演習II	公衆栄養学/栄養指導論II/栄養指導論実習/臨床栄養教育実践演習/フードコーディネーター演習/フードマーケティング論/食品の官能評価と鑑別演習/食の安全性
人・社会を 中心とした科目		解剖生理学 社会福祉概論	解剖生理学実験/生化学/病気の成立と症状/公衆衛生学	運動生理学/生化学実験/保健統計の基礎
卒業研究			特別研究	
コモンベシックス	英語I 情報処理演習I 探究の基礎 インターンシップA	キャリアプランニング/研究活動の基礎/英語II/韓国語・中国語・ロシア語/情報処理演習II/インターンシップB		<i>課題解決型の授業で実践力を身につけます!</i>
リベラルアーツ	郷土と文化/データサイエンス/AI基礎/人間と心理/日本の文化(茶道)/日本の文化(華道)/自然の生態系/海外研修	人間と倫理/人間と文学/人間とスポーツ/科学リテラシーと批判的思考/人間と生涯学習/共生社会と聴覚障害/法学(日本国憲法を含む)/生命の科学/情報技術の仕組みと活用	人間と芸術 ジェンダー論 情報資源の流通と管理 現代社会の諸相 防災と危機管理	地球と環境
教職 (栄養教諭二種)に 関する科目	教師論 教育総論	教育方法論 特別支援教育論	教育課程論 道徳教育の理解 特別活動の理解 栄養教育実習	青年心理学 総合的な学習の時間の理解 生徒指導と教育相談 教職実践演習(栄養教諭)
司書に関する科目	図書館概論 図書・図書館史	情報サービス演習A/情報資源組織演習A/情報サービス論/情報資源組織論	情報サービス演習B/情報資源組織演習B/児童サービス論/情報メディアの活用	図書館制度・経営論 図書館サービス概論
秘書士に関する科目	秘書学概論	ビジネス文書	秘書実務	

※2026年度入学生開講科目。今後変更する可能性があります。

ピックアップ科目

食品衛生学実験



食品衛生に関する知識を実験で確かめ、理解を深める

食品学・食品衛生学の学びを基に、市販食品の品質、鮮度試験や食品添加物試験、微生物の簡易検査、清浄度試験などを行います。食品衛生に関する試験法の基礎を習得し、衛生管理の実践性を高める科目です。

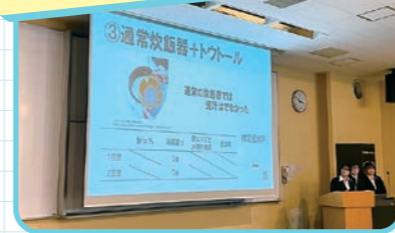
調理学実習II



基礎から応用へ調理技術を身につける

調理学実習Iからの基礎をもとに、応用できる技術を身につけます。調理操作はデモンストレーションでわかりやすく指導します。季節や地域性を踏まえ、日本・西洋・中国料理や青森県の郷土料理に取り組みます。

特別研究



研究の問いを立て問題解決につながる力を修得する

特別研究では、2年間の学びの集大成として食・健康・地域課題をテーマに調査・実験・実践などに取り組みます。研究成果を多角的に考察し論文にまとめ、発表を行うことで情報収集力や発信力を身につけます。

食物栄養学科3つの特色



FEATURE 01

併設施設での実習・インターンシップなど授業と現場をつなげる学び

本学科では、併設の保育施設や介護施設で献立作成や栄養教育を実践できる授業に加え、インターンシップを通して栄養士の仕事を体験する機会を設けています。こうした実践を通して、学びが現場でどのように生かされるのか実感し、専門職としての意識を高めていきます。



FEATURE 02

大量調理実習 実践を見据えた学び

大量調理実習では、幅広い年代や疾患を持つ方を想定した給食づくりを通して、実践的な力を養います。衛生管理、調理機器の扱い方、大量調理特有の技術などを基礎から学び、どのような施設でも安心・安全な食事を提供できる栄養士の育成を目指すカリキュラムです。



FEATURE 03

課外活動 地域での実践を通じた学び

課外活動では、地域のさまざまな現場で実践的な活動に取り組んでいます。多様な人々と関わる中で地域への理解を深め、学んだことを生かしながら柔軟な発想で新しいことに挑戦します。この経験を通して社会人に求められる問題解決力やコミュニケーション力を養い、自ら考えて行動する力を身につける機会となっています。

<p>産学官連携 イオン東北株式会社 お弁当の開発</p>	<p>青森中央水産コラボ 魚食普及の商品開発・発表</p>	<p>漁業者から教わる おさかな料理教室</p>	<p>短命県返上!「健康料理教室」 運営サポート</p>
<p>酸ヶ湯温泉 「健康になる鍋料理」メニュー開発</p>	<p>世界黒にんにく料理グランプリ 料理部門、スイーツ部門受賞</p>	<p>青森りんごオリジナルレシピコンテスト スイーツ部門賞</p>	<p>なみおかフードフェス コーン・りんごのスイーツ考案</p>

めざせる8つの資格・免許

- ☑ 栄養士
- ☑ フードスペシャリスト
- ☑ フードサイエンティスト
- ☑ 司書
- ☑ 秘書士
- ☑ 栄養教諭二種免許
- ☑ 社会福祉主事任用資格
- ☑ 防災士



※2026年度入学生取得可能資格。
※免許・資格の組合せには制限があります。

資格取得者の声

栄養教諭二種免許

食物栄養学科 2年 井上 凜舞さん
(千葉学園高校出身)



将来は教育現場で活躍したい

学校の給食が大好きだったのと、小学生のときに栄養教諭の先生から食育を受けたことがきっかけで、栄養教諭を目指せる大学を選びました。

栄養の知識だけでなく、食がもつ美味しさや楽しさ、科学的な視点から食の安全性を伝えることができる栄養教諭になりたいと考え、栄養士、フードスペシャリスト、フードサイエンティストの取得も目指しています。

フードスペシャリスト ほか

食物栄養学科 2年 豊川 奈々さん
(青森工業高校出身)



5つの免許が取得できる 効率よいカリキュラム

2年間で最大5つ取得できるカリキュラムが魅力です。栄養士は食の専門家ですが、食の世界は広く、フードサイエンティストやフードスペシャリストといった他の資格を組み合わせると専門性がさらに広がります。私は栄養士・司書・フードスペシャリスト・フードサイエンティストの4つの免許・資格の取得を目指しています。

就職実績 2025年度 ※2026年3月31日現在



卒業後のフォローアップも充実！ 「管理栄養士」を目指す卒業生をサポート

第39回管理栄養士国家試験[※]では本学卒業生10名が合格し、東北エリアで最多の実績を収めました。本学では、働きながら国家試験に挑む卒業生に向けてオンライン講座を実施。卒業後も続くサポートが、管理栄養士への確かな道を支えています。



※第39回管理栄養士国家試験(2025年3月)
本学卒業生:合格者数10名(受験者数は公表されていません)
参考:[栄養士養成施設(既卒)]受験者数5,439名 合格者数636名 合格率11.7%

本学卒業生向け/ 管理栄養士免許取得のための勉強会 2025年度 実施内容

- 期間/9月~12月
時間/19:00~20:10
- 本学卒業生は参加費無料**
- 食べ物と健康
 - 応用栄養学
 - 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち
 - 基礎栄養学
 - 栄養教育論
 - 臨床栄養学
 - 給食経営管理論
 - 社会・環境と健康
- オンライン開催 全24回実施

Pick Up! 栄養士の魅力

栄養士のやりがい・働き方などについてインタビュー 栄養士が創るのは、「命に一番近い食事」

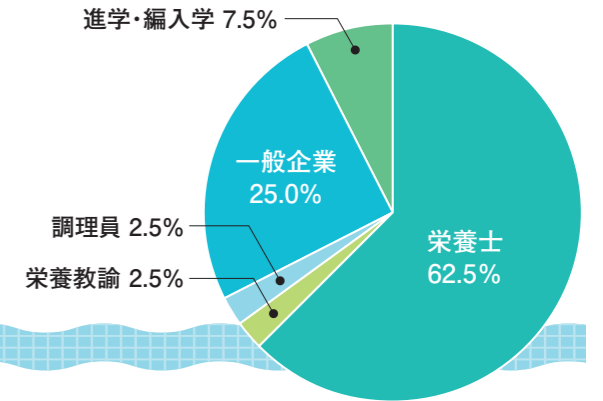
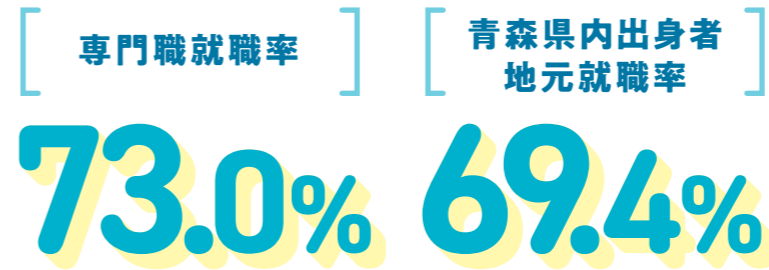


日清医療食品株式会社 北東北支店
管理部受託業務課 課長
宗像孝典氏

インタビュー
記事はこちら



本学では地域の活性化を目指し、日清医療食品 北東北支店とキャリア教育・キャリア支援に関する連携協定を結んでいます。



主な就職・進学先

■ 栄養士

- 【県内】
- 日清医療食品 北東北支店
 - グリーンハウス
 - 富士産業
 - LEOC
 - 魚国総本社
 - 認定こども園やすた
 - 若芽保育園
 - あおもりみなみこども園
 - ニチキッズ青い森保育園
- 【県外】
- 日清医療食品 東京支店
 - メフォス
 - 富士産業
 - ニッコトラスト
 - NECライベックス
 - ライクキッズ
 - やまびこ保育園

■ 栄養教諭【県外】●岩手県東北教育事務所

■ 調理員 【県内】●グループホーム陽

■ 一般企業

- 【県内】
- 青森県商工会連合会
 - つがる弘前農業協同組合
 - アイコニア・ホスピタリティ
 - エイエスワイ
 - 青森県物産
 - 食と水の検査センター
 - トヨタレンタリース青森
- 【県外】●リコンディショニングプロジェクト ●ZENIBA

■ 進学・編入学

- 【県内】
- 青森県立保健大学 健康科学部
 - 青森中央学院大学 経営法学部
 - 青森中央経理専門学校
- 【県外】
- よしもとクリエイティブアカデミー 東京校
 - 仙台白百合女子大学 健康栄養学科

5年連続!

※2024~2025年度 就職・進学先(2024年度は一部抜粋)

内定者の声

伴走サポートのもと、
自分の強みを明確にして内定を実現



内定先 日清医療食品 北東北支店

食物栄養学科 2年 石田 彩乃さん (浪岡高校出身)

先輩方も多く在籍していて、現場で経験を積みながらキャリアアップできる日清医療食品に入社したいと思いました。履歴書の添削、面接練習など、キャリア支援センターの職員の方に相談しながら就職活動をすすめました。自分の経験をどう伝えるか悩んでいましたが、何度も書き直す中で「地元で働きたい理由」や「栄養士としての強み」を明確にでき、実際の質問を想定した練習を重ねたことで、緊張しやすい自分でも落ち着いて面接できるようになりました。

当たり前の日常を支えるために、
食の安全と向き合っていく



内定先 食と水の検査センター

食物栄養学科 2年 佐藤 颯哉さん (青森中央高校出身)

栄養士とフードサイエンティストの資格取得を目指しながら、「食の安全」について学びを深めています。食中毒菌やアレルゲンなど、普段の生活では目に見えないリスクがどれほど身近に潜んでいるのかを学びました。実験や検査によってリスクを「可視化」し、科学的根拠に基づいて安全性を判断することの大切さを強く感じています。食と水は、誰にとっても欠かせないものです。中短で学んできた知識を大切にしながら、食の安全と向き合っていきます。

幼児保育 学科

DEPARTMENT OF
INFANT
EDUCATION



自他に対する人間愛を土台として、
より善く生きようとする子どもと
その保護者の成長を支える保育者をめざして



キャンパス内にある「ビオトープ」の手作り看板には、アメリカの海洋生物学者レイチェル・カーソンの著作のタイトルにも使われている「センス・オブ・ワンダー」という言葉が記されています。意識すると「神秘的なものや不思議なことに気づく感性」となるでしょうか。この感性は幼児期の「体験」の中で培われるものであり、生涯を通して新たな問

いや学びをもたらしてくれます。

本学科は、体験を通して生まれる問いや感動を大切にしています。授業はもちろん課外活動の中にも、附属幼稚園の子どもたちと実際に関わることのできる学びの場や、専門性や感性を深める機会が用意されています。また、関連施設で保育者として活躍している卒業生たちは、自身の学びを在學生に還元してくれます。この学びの循環こそが学園の「たからもの」です。これからの時代を担っていく皆さんと共に学び合えることを楽しみにしています。

幼児保育学科 学科長 前田 美樹

ADMISSION POLICY

求める学生像

- 1 入学後の学修に必要な学力を有するとともに、
多様な価値観を通して学びを深められる人
- 2 子どもを取り巻く社会や教育に関心があり、
保育者になりたいという意志をもつ人
- 3 豊かな感性と愛情をもって
子どもの成長と幸せを支えようとする人

人・自然・地域のなかで育む豊かな感性と保育力

学びのキーワード ▶ #子どもとのふれあい #9つの資格・免許 #実践教育 #絵本 #ビオトープ #ミュージカル公演



2年間のカリキュラム

1年次 ▶ 保育者としての基礎力を育成

2年次 ▶ 学びを応用し保育実践力を伸ばす

	1年次 前期	1年次 後期	2年次 前期	2年次 後期
保育の本質・目的の理解に関する科目	保育原理／子ども家庭福祉／社会福祉／教育総論／教師論	社会的養護I	子ども家庭支援論	
保育の対象の理解に関する科目		発達心理学	幼児の理解と教育相談 子ども家庭支援の心理学 子どもの保健 子どもの食と栄養I	子どもの理解と援助 子どもの食と栄養II
保育の内容・方法の理解に関する科目	保育カリキュラム論 子どもと健康 子どもと人間関係 子どもと環境 子どもと表現 子どもと言葉 乳児保育I 保育の展開技術(音楽)	保育内容総論 乳児保育II 保育内容指導法(健康) 保育内容指導法(人間関係) 保育内容指導法(環境) 保育内容指導法(表現) 保育内容指導法(言葉) 保育内容指導法(音楽) 子どもの生活と造形遊びI	社会的養護II 子どもの生活と音楽遊びII 子どもの生活と造形遊びII 子どもの生活と運動遊びI 子どもの生活と遊び発表演習I 特別支援保育I	子どもの健康と安全 特別支援保育II 子どもの生活と遊び発表演習II 子育て支援 子どもの生活と運動遊びII 教育方法論
保育実習・教育実践に関する科目	保育実習指導I  様々な授業での学びが実習へと繋がります。	保育所実習I 教育実習事前・事後指導 教育実習I	施設実習	保育実習指導II or III 保育所実習II or 施設実習II 教育実習II 教職実践演習(幼稚園)
卒業研究			特別研究	
資格に関連する科目	絵本の繋がり		レクリエーション論	レクリエーション演習
コモンベーシックス	英語I 情報処理演習I	英語II 情報処理演習II 韓国語・中国語・ロシア語	キャリアプランニング	
リベラルアーツ	郷土と文化 データサイエンス・AI基礎 体育実技	法学(日本国憲法を含む) 科学リテラシーと批判的思考	体育講義/人間と芸術/人間と心理/日本の文化(茶道)/日本の文化(華道)/ジェンダー論/情報資源の流通と管理/自然の生態系/防災と危機管理/地球と環境	人間と倫理/人間と文学/人間と生涯学習/共生社会と聴覚障害/生命の科学/情報技術の仕組みと活用

演習系と講義系とバランスよく学びます。

※2026年度入学生開講科目。今後変更する可能性があります。

ピックアップ科目

子どもの生活と音楽遊びI



グループ指導と個人指導で、音楽の実技面をサポート

子どもの発達段階を踏まえた園生活における音楽遊びを想定し、「子どもの歌」を主な教材として、音楽活動を展開するために必要な知識や技能を身につけます。

子どもの生活と造形遊びII



作る楽しさと、見る楽しさを実践から学ぶ

幼児にとって造形表現は、作品作りに限らず様々な素材や道具に触れて遊ぶことをも含みます。幼児の柔軟な感性と発想に対応するために造形の知識と鑑賞力を養い、学生自身の感性も磨きます。

子育て支援



ロールプレイを活用して保護者支援のあり方を学ぶ

この授業では、グループワークやロールプレイを通して、多くの保育実践事例を学びます。保護者に寄り添い支援できるような保育者としての倫理、専門的知識と技術の習得を目指します。

幼児保育学科 4つの特徴

FEATURE 01

認定こども園 青森中央短期大学附属第一幼稚園 関連施設との連携

キャンパス敷地内には附属第一幼稚園が併設されており、授業や課外活動、実習など様々な場面で連携をとっています。子どもたちの笑顔や楽しく遊ぶ姿がキャンパス内の日常風景となっており、保育活動の様子や先生方の日々働く姿を間近に見ることができます。



FEATURE 03

サークル・保育体験・ボランティア 多彩な課外活動

サークル活動や保育体験、地域でのボランティア活動など、授業で学んだことを、人との関わりの中で深めていく活動に多くの学生が参加しています。サークル活動の内容は保育に関連するものから、ダンスやスポーツなど学生自身の趣味に関するものまで様々です。



FEATURE 02

ビオトープ 自然の中での学び

キャンパス敷地内には木立と小川からなるビオトープがあります。メダカやタニシ、どんぐりなど、たくさんの植物や生き物たちを観察できるこの場所は、学生が地域の自然に触れる場であると同時に、子どもたちの大切な遊び場にもなっています。



FEATURE 04

ミュージカル 表現力を高める学び

本学科では毎年、授業としてミュージカルの制作・公演を行い、音楽表現、造形表現、身体表現が一体となった総合的な表現力の向上と地域の芸術文化活動への貢献を目指しています。各自が得意分野を活かしながら協力し合い、一つのミュージカルを作り上げます。



ブレーメンの音楽隊 / 会場:アウガ5階 AV 多機能ホール

めざせる11の資格・免許

- ✓ 保育士資格
- ✓ 幼稚園教諭二種免許
- ✓ 認定絵本士資格
- ✓ 幼児体育指導者認定資格
- ✓ 社会福祉主事任用資格
- ✓ こども環境管理士資格2級
- ✓ 日本サッカー協会公認キッズリーダー資格
- ✓ レクリエーション・インストラクター資格
- ✓ カワイピアノグレード
- ✓ 防災士
- ✓ 小学校教諭二種免許
※令和9年度創設3年コース選択者のみ



資格取得者の声

カワイピアノグレード

幼児保育学科 2年 福田 美心さん
(木造高校出身)



自分のスキルアップに
繋がりました!

私は年長からピアノを続けていたこともあり、カワイピアノグレードの取得を目指しました。資格取得に向けて、先生の指導のもと日々の基礎練習を大切にしながら準備を進めました。その結果、ピアノへの意欲が高まり、技術が向上しました。今後はピアノのレパートリーをより増やし、保育現場で子どもたちが音楽に触れるきっかけを作りたいと考えています。

幼児体育指導者認定資格

幼児保育学科 1年 小田桐 寿飛さん
(青森中央高校出身)



手厚いサポートや指導を通じて
取得することができました!

2日間の講習に参加して筆記試験と実技試験の両方に合格し資格を取得しました。試験の数週間前から実技試験の練習を友人や先生に見てもらい、本番の試験に臨むことができました。この資格を取得したことで、子どもに前転や後転などを指導する際の安全面に配慮した援助方法などを理解できました。今後、保育現場でも運動遊びについて学んだことを活かしていきたいと思っています。

就職実績 2025年度 ※2026年3月31日現在

就職率 **96.2%**

プロへの道を全面的にサポート! 高い専門職就職率に向けた取り組み

幼児保育学科では、幼稚園・保育園などを学内に招いての合同企業説明会を開催しています。卒業生が先輩保育士として就職先の紹介を行うこともあり、様々な園の魅力を知ることが出来ます。
また、学生の地元定着を目的に幼稚園・保育園などの県内施設をまわるバス見学ツアーを行っており、各園の特徴や雰囲気、子どもたちが元気に遊ぶ様子を詳しく知る機会となっています。その他にもキャリア支援センターと連携し随時相談、アドバイスを行い学生の就職活動を支援しています。



Pick Up! 保育の魅力

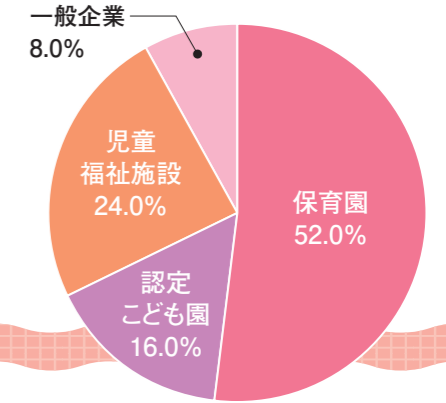
青森県の保育の現場を知り尽くす人物にインタビュー
「人の愛情やぬくもり」で繋がる



インタビュー
記事はこちら



専門職就職率 **92.0%**
青森県内出身者
地元就職率 **59.1%**



主な就職先

■ 保育園

- 【県内】
- 若芽保育園
 - 小浜保育園
 - 社会福祉法人友愛会
 - 小柳保育園
 - 若葉乳児院
 - 口広保育園
 - 大野保育園
 - たけのこ保育園
 - 白菊保育園
- 【県外】
- アイگران
 - 社会福祉法人 どんご会
 - コピーソシオ
 - オランジェリー 保育園
 - WITH
 - ニチイ学館

■ 認定こども園

- 【県内】
- 認定こども園 青森中央短期大学附属幼稚園
 - 幼保連携型認定こども園 浦町保育園
 - 認定こども園 あかしや保育園
 - 認定こども園 しらゆり保育園
 - 社会福祉法人 南福祉会
 - こばとこども園
 - 青森藤こども園
 - 青森甲田こども園
 - 幼保連携型認定こども園 あおもりみなみこども園
 - 幼保連携型認定こども園 よしのこども園
 - 認定こども園 あらかわ

■ 児童福祉施設 児童指導員(保育士)

- 【県内】
- 放課後等デイサービス エジソンキッズ青森西
 - R.S.C
 - 児童発達支援スタジオ さくら
 - 放課後等デイサービス まあむあおば
 - 児童福祉施設 藤聖母園
 - 児童福祉施設 幸樹園
 - ワイエステイ・イノベート
- 【県外】
- スターフィールド
 - 聖園天使園

■ 一般企業

- 【県内】
- 岩田写真

※2024~2025年度 就職先(2024年度は一部抜粋)

内定者の声

様々なアドバイスを受けて
複数の園が参加する就職説明会へ



内定先

株式会社 アイگران

幼児保育学科 2年 高山 優貴さん (青森商業高校出身)

学内のキャリア支援センターで県外就職について相談しました。早く就職先を決めたいと焦っていた私ですが、職員の方から「県外就職説明会や園見学に積極的に参加し、複数の園を比較して判断することが大切だ」と助言をいただき、県外就職の説明会に参加しました。説明会で複数の園の話の聞き、いくつかの園を見学したことで、自分が大切にしたい保育観や生活面での条件が明確になり最終的に自分が輝ける、安心できると感じた園へ就職できました。

実際に自分の目で見学することの
大切さが分かった



内定先

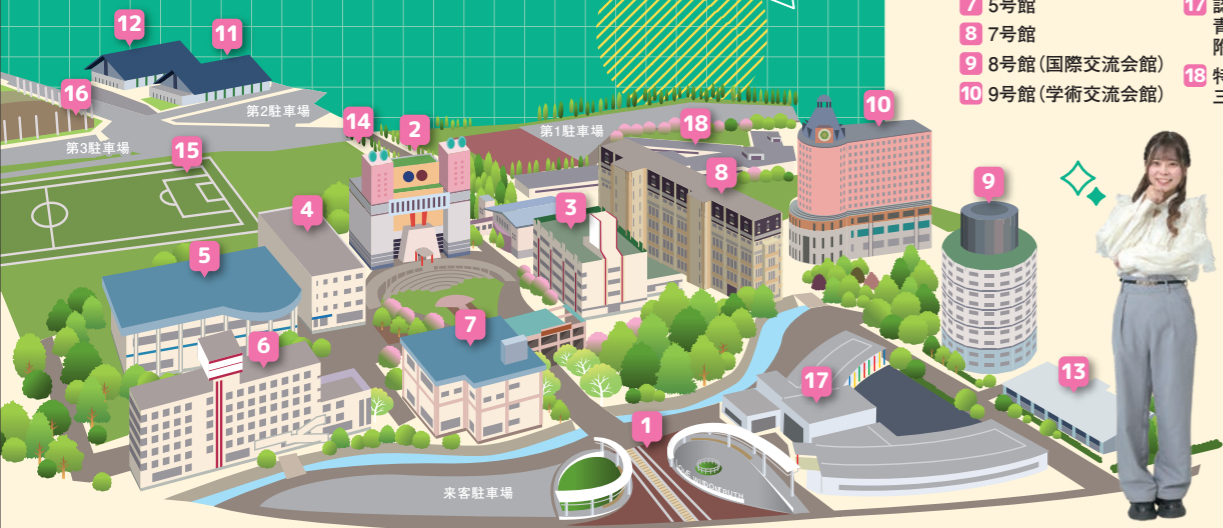
社会福祉法人 若芽会 若芽保育園

幼児保育学科 2年 長畑 愛香さん (青森中央高校出身)

私はキャリア支援センターで求人を見出し、職員の方のアドバイスを受けて青森市内の園見学へ足を運びました。そこでは、保育者と子どもたちがしっかりと同じ目線に立ち、日々の発見を一緒に楽しんでいる姿が見られました。また、実際に園で働いている保育士の方に直接質問ができたことで、さらにその園に興味湧き志望しました。たくさんの保育園・幼稚園がある中で気になった園へ直接見学に行くことで、しっかりと自分の納得のいく就職活動ができました。

CAMPUS MAP

学習施設・スポーツ施設・学生会館など、多彩な施設を備えたキャンパスをご紹介します



- 1 正門ひろば eⁿ(えん)
- 2 本部棟
- 3 1号館
- 4 2号館
- 5 3号館(瑞力館)
- 6 4号館(こぶし会館)
- 7 5号館
- 8 7号館
- 9 8号館(国際交流会館)
- 10 9号館(学術交流会館)
- 11 10号館(第2体育館)
- 12 11号館(屋内練習場)
- 13 プール棟
- 14 ビオトープ
- 15 サッカー場(人工芝)
- 16 野球場
- 17 認定こども園 青森中央短期大学 附属第一幼稚園
- 18 特別養護老人ホーム 三思園



生き物や植物がいっぱい!



14 ビオトープ
 ビオトープとは、「地域の野生の生きものが暮らす場所」を意味します。本学のビオトープは、「センス・オブ・ワンダー」のコンセプトのもと、地域の生きものと触れ合い、利用者の「気づき」を育むことをめざしています。このビオトープは、幼児保育学科の授業やサークル活動、附属幼稚園の保育などに活用されています。



3 +C(プラスシー)
 学生たちがさまざまな活動で使えるスペース



8 図書館
 約105,000冊の書籍・雑誌・学術資料などを備えた「知の宝庫」。グループワークから個人研究まで、学生の様々な学習形態に対応できる空間です。地域住民への一般開放も行っています。
 開館時間 / 平日 8:30~20:00 土曜 8:50~17:00

集中して勉強できる!
蔵書数 約105,000冊
サイレントスペース

グループディスカッションができる!
ラーニングcommons

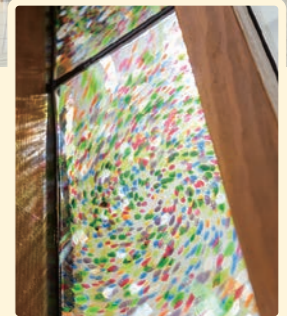
1 正門ひろば eⁿ(えん)

- ★ 青森県主催「第17回ふるさとあおり景観賞」民間建築部門 最優秀賞受賞
- ★ 日本空間デザイン賞2024 Shortlist 入賞



2 本部棟ホール

本部棟ホールに新たに完成した風除室の一部に、本学オリジナルの「津軽びいどろを用いたガラス」を使用しています。ガラスのデザインは学園のブランドカラーを基調とし、学園の花であるこぶしの花をイメージした白をあしらっています。



8 キャンパスショップ
 学生生活に必要な文具や、お菓子やジュース、お弁当などが購入できます。



LUNCH MENU

※一部抜粋



食物栄養学科の学生考案メニューが登場することも♪



4 2号館学生ラウンジ



学生会館(学生寮)

管理人や会館アドバイザーが常駐しているので、初めてのひとり暮らしも安心です。



6 4号館 こぶし会館(男子スポーツ寮)

9 8号館 国際交流会館(男女)

10 9号館 学術交流会館(男女)

寮の設備や料金などはこちらから



CIRCLE

スポーツ・文化・ボランティア系など、約50団体のサークルが活動中。青森中央学院大学の学生との交流の場でもあります。あなたもチャレンジしてみませんか？



スポーツ系

- 運動アクティビティサークル「Cheerful」
- 硬式野球部
- サッカー部
- バスケットボール部
- ボクシング部
- 柔道部
- ハンドボール部
- ボウリング部
- 軟式野球サークル
- クアウォーキングを支援しようサークル
- バレーボールサークル
- 乗馬サークル「セントール」
- バドミントンサークル
- K-POPダンスサークル
- 登山サークル「トレイル」
- 青森中央学院大学空手道部
- モルックサークル
- バスケットボールサークル
- 女子バレーボールサークル
- スポーツサークル
- eスポーツサークル

文化・ボランティア系

- ピオトープサークル
- 中短♪音れくサークル
- 絵本サークル～のぼほん～
- セルクルサークル
- F・S・A
- ねぶた囃子方部
- 書道部
- 軽音楽部
- アンサンブルサークル
- アカベラサークル「corne」
- そろばんサークル
- 学生献血推進サークル「DOTS」
- 援農サークル「en」
- 学生団体「ディベラボ」
- 観世流 能楽サークル「雅」
- キャンプサークル
- OCサポーターサークル
- 移住者サポートサークル
- 調理マーケティングサークル
- コスプレサークル「mHeat」
- 美術部サークル
- ECAサークル
- アップルブランチ
- ハンドメイドサークル
- 茶道サークル
- 地域の絆
- フォトサークル

※2025年度実績

青森中央短期大学 学友会

青森中央短期大学に在籍している全学生によって構成されている組織。学園祭や創立記念行事といった大きなイベントも、企画立案から実際の運営まで、すべてが学生の手によって行われています。



仲間と一緒にキャンパスライフを全力で楽しもう！



ピオトープサークル



絵本サークル～のぼほん～



登山サークル「トレイル」



援農サークル「en」



F・S・A



クアウォーキングを支援しようサークル



軽音楽部



ねぶた囃子方部



バドミントンサークル



運動アクティビティサークル「Cheerful」



アンサンブルサークル



ハンドメイドサークル



K-POPダンスサークル



観世流 能楽サークル「雅」



中短♪音れくサークル



軟式野球サークル



アカベラサークル「corne」

中短生は、普段どんな生活を送っているのだろう？
ふたりの先輩から1日の過ごし方を教えてもらいました。



食物栄養学科 1年
助川 和悠さん
(百石高校出身)



朝はコーヒーを淹れるのが習慣です
趣味の旅行でリフレッシュしています！

case 01

学生寮

時間を有効活用して
課題やアルバイトをこなす

学生寮は食事の有無を選べますが、料理の腕を上げるために自炊を選びました。寮が近いので時間に余裕があり、課題が多い科目もありますが、勉強に取り組む時間をしっかり確保できます。アルバイトもできていて充実した毎日を過ごしています！



食物栄養学科 1年生のとある1日

- 7:00 ● 起床
- 8:20 ● 通学 学生寮から徒歩1分!
- 8:50 ● 1・2校時 給食に関する実習で80人分の給食作り
- 12:00 ● 昼休み 実習で作った給食を食べる
- 12:50 ● 3~5校時 栄養学に関する講義や実験
- 18:30 ● 夕食 食事は毎日自炊しています
- 19:30 ● アルバイト カフェで週3~4日バイト
- 21:30 ● 帰宅
- 22:30 ● 課題 入浴を済ませて課題に取り組む
- 24:00 ● 就寝

case 02

一人暮らし

将来の自立に向けた
良い練習

一人暮らしを始めて、時間の管理や家事の大切さを実感しました。最初は不安もありましたが自分で家事の段どりを考え、大学生活と両立する力も身についたと思います。将来働きながら自分で自分のことをやる練習にもなるので、とても良いと思います。



幼児保育学科 1年
池田 優菜さん
(大間高校出身)



教材制作中。実習の時の自己紹介に使えるかも...

帰宅した時は愛犬と遊んで元気をもらっています！

- 幼児保育学科 1年生のとある1日
- 7:00 ● 起床
 - 8:15 ● 通学 自宅から徒歩10分、自転車なら3分で到着
 - 8:50 ● 1・2校時 造形に関する授業。無心になって作るのが楽しい!
 - 12:00 ● 昼休み
 - 12:50 ● 3・4校時 ピアノの授業。実習に向けて頑張っています
 - 17:00 ● アルバイト 飲食店で接客を元気に担当!
 - 21:00 ● 帰宅 帰ったら、夕食・お風呂・洗濯を済ませる
 - 22:30 ● 課題
 - 24:00 ● 就寝

SCHOLARSHIP

奨学金制度



本学独自の奨学金制度

奨学金名	種別	支援内容	採用人数
予約採用型奨学金	給付	240,000円(年額)を入学後給付	6名程度
学生寮費予約支援	免除	学生会館 入館金全額 + 室費(2年間)の半額を免除 (入学後に学生会館への入館を希望する学生が対象)	8名程度
ちゅっぴい奨学金	給付	100,000円(年額)を入学後支給	10名程度



ちゅっぴいが応援するよ!

※本学独自の奨学金制度は卒業までの(最長2年間)継続支援ですが、進級時に一定の基準に達しない場合は支援を打ち切ることがあります。
※国の修学支援制度およびその他市町村、企業等が運営する奨学金との併用に、制限はありません。
※申請に際し、世帯の収入基準があるものがあります。詳細については、本学HP、リーフレットをご覧ください。

各種減免・支援制度・学生支援

奨学金名	種別	支援内容	対象
成績優秀者奨励金制度	給付	授業料の最大半額分を給付	一般選抜において、【科目試験2科目+面接型】を選択した受験者が選考の対象
青森田中学園 絆(きずな)減免制度	免除	入学金の半額を免除	入学者から見て2親等以内の親族が本学の設置校(青森中央短期大学・青森中央学院大学・青森中央学院大学大学院・青森中央経理専門学校・青森中央文化専門学校)を卒業した、または在籍している場合
青森中央短期大学附属幼稚園 卒園者減免制度	免除	入学金の半額を免除	青森中央短期大学附属幼稚園(第一、第二、第三)の卒園者が本学へ入学する場合
連携保育園卒園者減免制度	免除	入学金の半額を免除	中央文化保育園と浦町保育園卒園者が本学に入学する場合
設置校入学に伴う入学金減免制度	免除	入学金の全額を免除	青森中央学院大学・青森中央短期大学・青森中央文化専門学校・青森中央経理専門学校の卒業生が新たに入学する場合

教育ローン	本学に入学する学生の保護者を対象に、円滑な学費納入を可能にするため、教育ローンを提携しています。
本学独自教育ローン 利子補給奨学金制度	本学では、保護者の経済的負担を軽減するため、教育ローンを利用して、学納金を完納した場合、選考の上、教育ローンの年利息額を奨学金(上限5万円)として支給します。
学生保険	通学や学校生活・実習などでの、万が一の事故に備えて保障をするものです。

※詳細は学生募集要項をご確認ください。

国の高等教育修学支援制度対象校 ※2026年度実績

日本学生支援機構奨学金

●給付奨学金と入学金・授業料の減免

経済的理由により進学が極めて困難な学生が利用できる返還不要の給付奨学金です。家計基準や学力基準等、一定の条件を満たした場合、入学金・授業料が免除、又は減額され、給付型奨学金の給付を受けることができます。

●貸与奨学金

経済的理由により修学に困難がある優れた学生に対し貸与される奨学金です。

予約採用	高校在学中に予約奨学金を申請することができます。受付は各高校の担当者へお問い合わせください。
在学採用	進学後に奨学金を申請することができます。予約採用で不採用になった方も、再度申込みすることができます。

入学までに必ず
ノートパソコンをご用意ください

大学生活では、レポート課題や履修登録など様々な場面でパソコンを利用する機会があります。また、社会人となってからも多くの業種でパソコンスキルを求められることや、昨今の社会状況から遠隔授業やテレワークなど、パソコンを活用した学び・働き方に対応する機会も出てきます。このような状況に効率的に対応できるよう、本学ではすべての学生に対し、入学までにノートパソコンの準備をお願いしています。なお、在学期間中に学生のみさんにお使いいただくMicrosoft365*は、本学で全学生分用意しています。

*Microsoft365: Word, Excel, PowerPointなどの各種 Microsoft Office ソフトが複数の端末で利用できるサービス



学習支援 学習支援センター

学生の確かな学びとサークル活動等の課外活動全般をバックアップ

短大での専門科目をより深く理解するための学習支援を行っています。また、資格・検定試験対策、編入学等をはじめ、あらゆる相談にきめ細かに対応。さらにサークル活動の充実や設立を支援するほか、学内外の体験的な活動プログラムに関する情報提供なども行っています。



入学前も、入学後も、学生の学びをサポート! eラーニング ちゅっぴいドリル*

- ✓ 大学での学びへのスムーズな移行と入学後の学習不安の軽減が目的
- ✓ 学科ごとに必須学習分野が定められ、入学後の授業を理解するために必要な科目の基礎を重点的に学び直すことができる
- ✓ パソコンやスマートフォンで学習可能
- ✓ 「短時間」や「苦手分野のみ」など効率よく学べる



*国語・数学・英語・理科・社会の5教科を復習できるeラーニング教材。インターネットに接続できる機器(パソコン、スマートフォン、タブレットなど)で実施します。※通信費は自己負担。

障がい学生支援

障害者差別解消法ほか関係法令及び本学の障がい学生支援に関する基本方針に基づき、障がいや疾病のある学生支援を実施します。障がいやアレルギーなどの病弱を含む疾患により修学上の困難を抱える学生は、入学前・入学後のいずれの時期においても、修学に必要な支援の提供を申し出ることができます。申し出に基づき、本人および関係者(教職員・保証人等)と合意形成を図りながら合理的配慮内容を決定し、修学を支援します。

学生相談室

学生のさまざまな悩みや心の問題などについて、ともに考え、解決の方法を見出していけるよう、心理士などの専門的なスタッフが相談に応じています。皆さんが一人で悩みを抱え込むことなく学生生活を送れるよう、細やかに対応します。

社会人入学支援 本当にやりたいことを諦めない

本学は、キャリアアップや学び直しを志す社会人を応援します。青森中央短期大学で、もう一度「学ぶ喜び」に触れてみませんか?



青森中央短期大学で学び直すメリット

- 1 充実した環境で専門的な勉強ができる
- 2 就職に生きる資格を取得できる
- 3 社会人でも通学しやすい時間割への配慮

支援制度

科目等履修生制度	1科目から受講可能
聴講生制度	興味のある科目を聴講生として受講可能
【経済サポート】 子育て世代応援 奨学金制度	授業料の半額免除 ① 本学に入学する社会人の方で、高校3年生までの子を持つ方 ※子の学年は、親が本学に入学する時点とする ※本学に入学する者と子は同一生計とする ② 特別選抜入学試験 (社会人第1期・社会人第2期・未来の種)および一般選抜入学試験 (第1期・第2期)の受験者 ※長期高度人材育成コースでの入学者は対象外
	公的助成制度の紹介・相談

社会人入学者の声



食物栄養学科 2年 豊川 奈々さん

社会人が夢に挑戦できる環境

栄養士・管理栄養士として働く姉を見て、栄養士を目指しました。なぜその栄養が必要なのか、どうしたらその栄養を摂取できるのか正しく理解することが重要だと感じています。社会人でも新しい分野に挑戦できる環境が整っています。一緒に頑張りましょう!



幼児保育学科 1年 井上 瑞葉さん

交流を楽しみながら、安心して前向きに学べる環境

以前から保育士に憧れはありましたが、一度社会に出たことで学び直す決意ができました。実践的で楽しい授業を通して、これまでの経験が保育へと繋がっていく感覚があります。現場経験豊富な先生方のもと、年下のクラスメイト達と協力し合いながら安心して前向きに学べる環境です。

キャリア支援 キャリア支援センター

就職内定率100%をめざした、きめ細やかなサポート

就職活動の成功はどれだけ事前の準備を行ったかが鍵となります。キャリア支援センターでは、学生一人ひとりの適性を見極め、就職活動をきめ細かくサポートしていきます。さらに就職内定率100%をめざし、徹底したキャリア教育を行っています。

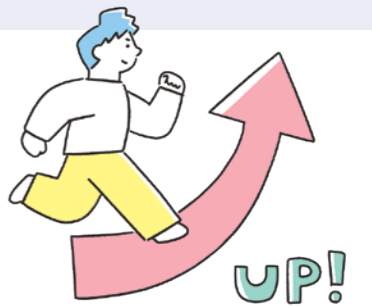
充実のキャリア支援

- ✓ 学内企業セミナー
- ✓ 幼児保育学科 保育者のたまごたち・園見学バスツアー
- ✓ 就活メイク講座
- ✓ 履歴書用の写真撮影
- ✓ 履歴書の書き方を学ぶ など



編入学支援 さらなる高みをめざして学びは続く

短期大学を卒業後、他の大学に進学・編入学するという進路もあります。本学で身につけた知識・技術・実践力は、進学・編入学した際も大きな自信になります。



編入学するメリット

CASE 1 青森中央短期大学 ▶ 他大学 (青森中央学院大学を除く)

- 1 単位認定あり:短大2年間で取得した単位を活かすことができる
- 2 各学科教員のサポートによる編入学試験対策で安心して準備できる
- 3 短大で実践力を身につける+編入学で更なる国家資格の取得をめざせる

支援制度 ▶ 進学・編入学先の入学金 半額給付

CASE 2 青森中央短期大学 ▶ 青森中央学院大学

同一キャンパス内の編入学が可能!

- 1 事前面談で不安を解消できる
- 2 2年間学生生活を送った環境の中で、落ち着いて勉強に専念できる
- 3 短大で取得した資格を活かし、さらに幅広い職種に挑戦できる

支援制度 ▶ 青森中央学院大学の入学金 全額免除

編入学実績

- 食物栄養学科 青森県立保健大学/盛岡大学/東北生活文化大学/仙台白百合大学/青森中央学院大学 など
- 幼児保育学科 白梅学園大学/東北福祉大学/東北文化学園大学/秋田看護福祉大学/青森中央学院大学 など

合格者の声



食物栄養学科 2年 2026年3月卒業 坪田 ことろさん

青森県立保健大学 管理栄養士課程 合格

実習先の管理栄養士に憧れて

実習先の病院で、患者さん一人ひとりに寄り添い、栄養面から支える管理栄養士の先生に強く憧れを抱き、自分も高い専門性を身につけたいと編入学を決意。中短の先生方の手厚いマンツーマン指導のおかげで安心して試験に臨むことができました。



幼児保育学科 2025年3月卒業 鳴海 綾音さん

白梅学園大学 合格

深まる探究心で編入学を決意

短大での学びを通して編入学を決意。試験に向けて先生方と面接練習を重ねる中で自身の考えや目標を明確にできました。編入学後は、海外の保育などを学びながら、「幼児の運動と記憶の定着の関係性」に関する実験の精度を高めた研究を進めていきたいです。



中短の気になる疑問をまるっと解決!

教えて!ちゅっぴい



食物栄養学科

Q 文系で理系科目が苦手です。栄養士はめざせますか?

A 『ちゅっぴいドリル』を活用しよう!

栄養士は理系の分野の仕事ですが、高校で文系科目を選択していてもめざせます。高校で化学基礎、生物基礎を履修していなくても大学での専門科目がスムーズに理解でき、また苦手な科目を学び直す体制を整え、学生をフォローしています。本学が提供する『ちゅっぴいドリル』を活用して、解けない問題があった場合には、教員と一緒に問題を解いてみましょう☆



幼児保育学科

Q ピアノの経験がないのですが、大丈夫ですか?

A 未経験でも大丈夫!

入学前の春休み期間を利用して、総合型選抜合格者には「プライベートピアノレッスン」を無料で提供しています。希望者には講師の先生がマンツーマンでレベルに合った指導をしてくれますよ☆
また、ピアノ未経験の方でも、グループレッスンと個人レッスンを通して、少しずつ歌の伴奏ができるようになりますので、安心してください。



Q 入学試験や学生生活について、聞きたいことがあるんですけど...

A WEB会議システムを用いたオンラインイベント『CHUTAN ONE コネクト』で解決しよう!

教員や在学生が、中短の学生生活や入学試験などいろいろな相談にお答えします。保護者の方も参加可能です。ぜひご参加ください!



詳細はこちら



気になることはなんでも聞いてみよう

Q 通学手段は何がありますか?

A 徒歩、自転車のほかに、無料のスクールバスの往路運行や、学生駐車場も600台の駐車スペースがありますので、通学もらくらくです!

Q 学費はいくらですか?

A 最新の情報は、右のQRコードより本学ホームページまたは学生募集要項をご確認ください。



最新情報

Q 1日の授業時間を教えてください。

A 日によって異なります。授業は1校時90分で1日5校時まであります。

単位制のため、必修科目以外は学生個人がそれぞれ科目を選択します。選択する科目によって出席する授業が異なります。そのため、毎日1~5校時の授業になるとは限りません。

1校時	8:50~
2校時	10:30~
3校時	12:50~
4校時	14:30~
5校時	16:10~

Q 過去問題はもらえますか?

A 受験生サイトにて公開・配布中です。また、郵送も承ります。



ダウンロードはこちらから

郵送をご希望の方は入試広報センターまでお問い合わせください。(TEL:017-728-0121)



あなたの夢を見つけよう



OPEN CAMPUS 2026

青森中央短期大学オープンキャンパス 2026

食物栄養学科 ・ 幼児保育学科

2026 6/28(日) 10:00-13:00 ・ 8/9(日) 13:30-16:30 ・ 2027 3/20(土) 13:00-16:00

楽しい企画をご用意して、皆さまのご参加お待ちしております!

※今後の状況により実施方法等変更となる可能性があります。

詳細・お申込み



食や栄養に興味がある!

保育に興味がある!

CASE 01 Aさんのスケジュール

食物栄養学科のオープンキャンパスに参加



- 12:00 無料送迎バスで本学到着・受付
- 12:15 持参した昼食をキャンパス内で食べる! キッチンカーでも追加で購入♪
- 13:00 学科長挨拶/学科紹介・入試説明/本日の流れ
- 13:30 体験授業 食や栄養のプロをめざすための専門的な学びに触れてみよう!
- 参加したい企画を選択しよう!
- 14:40 体験コーナー 高齢者が安心して食べられるおやつを作ろう! など
- 15:00 個別相談
- 15:30 学生会館見学
- 16:10 無料送迎バスで帰宅

CASE 02 Bさんのスケジュール

幼児保育学科のオープンキャンパスに参加



- 12:45 自転車で本学到着・受付
- 13:00 本日の流れ/学科紹介・入試説明
- 13:40 キャンパスツアー
- 14:10 体験授業 保育のプロをめざすための専門的な学びに触れてみよう!
- 参加したい企画を選択しよう!
- 15:00 体験コーナー ・ピアノレッスン体験 ・絵本の読み聞かせ講座 など
- 15:45 個別相談
- 16:00 キッチンカー
- 16:20 自転車で帰宅

※スケジュール、開催内容は一例です。予めご了承ください。