



# 「口から食べる」 を支えるための食事作り



口から食べ続けるためにできること、いつまでもおいしさを楽しむ生活 (Tasty Style) のためにできること、誤嚥 (ごえん) を予防しながら生活を豊かにする食事作りを、基礎から学びます。

講師

青森中央短期大学 食物栄養学科専任講師

**森山 洋美** (管理栄養士) ・ **浜中 幸美** (管理栄養士)

第1回

咀嚼・嚥下機能が低下した方の食事作り

平成28年2月10日(水) 10時～13時

高齢などで、噛むこと(そしゃく)や飲み込むこと(嚥下)の能力に個人差が表れ始めます。“日常食”をいつまでも楽しめる食事作りを科学的根拠から学びましょう。

第2回

咀嚼・嚥下機能が低下した方の行事食作り

平成28年2月20日(土) 10時～13時

食べる喜びを生きる喜びにつなげるために季節や行事に合わせた工夫のある食事作りを学びましょう。

場所

青森中央短期大学 1号館2階調理実習室 (青森市横内神田12番)

※2階の教室ですが、エレベーター等がありませんので、お手伝いを必要とされる方は、事前にお知らせください。

定員

20名

費用

受講料無料

対象

グループホーム職員、訪問介護職員、家族介護をしている方、福祉・介護に興味のある方  
福祉・介護に関心のある方

申込

メールまたはFAXにてお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

Eメール…[csk@chutan.ac.jp](mailto:csk@chutan.ac.jp) FAX…017-738-8333

※必要事項(氏名、住所、電話番号、職業)を明記のうえ青森中央短期大学 福祉セミナー担当までお申し込みください。

主催 / 青森中央短期大学

青森県福祉・介護人材確保対策事業「福祉・介護人材キャリアパス支援事業」

※当日は、三角巾(又はバンダナ)とエプロンをご持参ください。



## 「口から食べる」を支えるための食事作り 受講申込書

FAX 017-738-8333

(会場 青森中央短期大学)

参加希望	第1回 (2月10日(水))	第2回 (2月20日(土))	※○をつけてください(複数可)	
フリガナ	職業・学校名		電話	- -
氏名			FAX	- -
住所	〒		携帯	- -
Eメール				